



さくらんぼだよ

6月号

令和元年6月3日

社会福祉法人 北杜福祉会 西多賀チェリーこども園

心と身体を育む園庭遊び

新緑が色濃くなり、緑豊かな季節となりました。園庭の畑では、スナップエンドウ、そら豆がぐんぐん伸び、先日はスイミー組の子どもたちがスナップエンドウを収穫しました。獲れたての美味しさを知っている子ども達は、早速給食室に運び、大きな声で「ゆでてください〜い！」とお願いしていました。そら豆の実もたわわに実り、今はまだ、その名の由来通り空に向かっていますが、収穫が待ち遠しいところです。また、このところの暖かさに誘われて、園庭に棲みついているカナヘビ君がチョロチョロ顔を出すようになりました。ベランダでのんびりしたいカナヘビ君。でも、チェリーの子供達に追い回され、あっちこっち畑から畑へと逃げ回っています。かと思えば、小川ではザリガニ探しに夢中になる子ども達もいて、水遊びが大好きな1歳、2歳児クラスの子供達は、興味津々でのぞき込みながら大きなシャベルで池の水をかきまわしてザリガニ探しのお手伝い？を楽しんでいます。泥んこ遊びにアスレチック、木登り、追いかっこ、と、子ども達の園庭での遊びは益々活発になってきています。それに伴い擦り傷を創ってすることも多くなってきていますが、自然がいっぱいの園庭を走りまわりながら全身を使って遊ぶことで、子ども達は自分の体をコントロールする力もついてきます。転んでも大きな怪我に繋がらないよう環境も整備しながら子ども達の成長を見守っていきたいと思います。

さて、保育参観・懇談会も0歳児クラス、1歳児クラスを残すのみとなりました。懇談会は、子どもの日常の姿を語り合うとても大切な時間です。大変なことも楽しいこともみんなで共有しあって、共に子育てができるよう語り合いたいと思います。

2019・6・3 < 園長 中館 和子 >

行事予定

<懇談会>

6月6日(木)・・・ノタン組(1歳児)

6月25日(火)・・・いいおかお組(0歳児)

時間:13:00～ 場所:がらがらどん組(2階3歳児クラス)

*0歳児いいおかお組、1歳児ノタン組の懇談会が始まります。日々の園での様子はビデオでご覧いただくようになります。このビデオに關しまして、先月のおたよりでもお知らせいたしましたが、個人情報保護ということから、今年度より貸し出しは行いませんのでご了承ください。懇談会を欠席された場合、ご希望があれば園内においてビデオは観ることができますので、申し出てください。

<歯科健診>

6月12日(水)、歯科健診を行います。昨年前半まで保護者の方の同伴で健診を行っていましたが、今年度より、担任付き添いの下、子ども達へ歯磨き指導を行いながら、健診を行うこととします。健診結果は、当日お迎えの時にお伝えしますので、ご了承ください。

おねがい

<送迎時の打刻について>

打刻前にお子さんと一緒にクラスに行かれる方が見受けられますが、タブレットへの送迎時間の打刻は、玄関に入った時に行うようにしてください。



6月

日	曜日	行事
3	月	おたより発行
4	火	発育測定
6	木	1歳児懇談会
7	金	防犯訓練
11	火	避難訓練
12	水	歯科健診
18	火	誕生会
21	金	夏まつり実行委員会
25	火	手洗い指導 0歳児懇談会

7月

日	曜日	行事
5	金	七夕会
6	土	3丁目南公園草刈り
9	火	発育測定
12	金	誕生会・避難訓練
20	土	夏まつり
31	水	夏まつり実行委員会反省会





6/4は、「むし歯予防デー」。6/10までの1週間は「歯と口の健康週間」と定められていることは、すでに誰もが知っていることと思います。

毎年、行っている歯科健診の結果、仙台市内においてむし歯の保有率が1番！となっています。何とかむし歯にならないように大きいクラスではフッ素洗口も行っています。しかしながら、残念なことにこの1番からなかなか抜け出せずにいます。乳歯だからと安易に考えていると永久歯が生え変わるときに、むし歯菌が永久歯にうつる恐れがあります。さらに、むし歯により乳歯が早く抜けると、将来の歯並びに影響します。

いくら治療法が進歩しても、一度むし歯になってしまった歯は、元の自然の歯に戻ることはありません。むし歯予防対策として、しっかり歯磨きをすることはもちろん大事ですが、生活習慣の見直しも大事なポイントです。しっかり食べて元気に遊び、たっぷり眠る…規則正しい生活は、健康な心と体、そして、歯を育てると言われています。食事時間が不規則だったり、就寝時間が遅くなったり、大人の都合で生活リズムを乱していないかどうか、忙しい中ではありますが、もう一度日々の生活の見直しも大事かと思えます。また、おやつは「4度目の食事」と言われています。食事ではとりきれない栄養を補うつもりで、乳製品や、イモ類、果物等なるべくお菓子でないものにする、また、だらだらと食べさせないように時間や量を決めてやることも大切なことです。以前、嘱託医の先生からもアドバイスを受けたこともありましたが、甘いものは絶対にダメではなく、甘いもの+甘くないもの(クッキーとお茶、ジュースとせんべい)と組み合わせを工夫することで与えられることを教えて頂き、保護者の方たちもホッとした表情になっていた事が思い出されます。寝る前の仕上げ磨き等、日々怠ることなく家族みんなで健康な歯を育て、守っていききたいですね。



母と子の
絵本棚



「でてこいでてこい」 出版社 福音館
はやし あきこ さく

小さな子どもにも分かりやすい色で描かれたいろいろな形。そこに向かって「だれか かくれてるよ でてこい でてこい」と呼びかけると、その形から動物たちが次々飛び出してくるとても楽しい絵本です。



「はははのはなし」 出版社 福音館
かこ さとし ぶん・え

だれもがきつと「むし歯にはないたくない、むし歯にさせたくない」と思っているはず……この絵本は、どうして虫歯になってしまうのか、歯がないとどうなるのか等、身体との関係も子ども達に分かりやすく描かれています。楽しみながら歯の大切さが実感できると思います。是非、親子で楽しんでください。

わらべうたであそぼう

♪ いっぴきちゅう ♪

いっぴきちゅう いっぴきちゅう
もとにもどって
にひきちゅう にひきちゅう
もとにもどって
さんびきちゅう さんびきちゅう
もとにもどって
いっぴきちゅう いっぴきちゅう
ちゅう ちゅう ちゅう(おわり)

* 遊びかた

子どもの掌の中で、ネズミに見立てて指を動かして遊びます。いっぴき、にひきとだんだん増えたり減ったり、エンドレスになる遊びなので、最後は“おわり”と声をかけてください。

版画
「のはらうた」くどう なおこ作より

園庭に住んでいるカナヘビ君の気持ちになって、選んでみました。子ども達に追い回されているけどきつと、ゆっくりしたいだろうな……

