

# ちびゴリラの ちびちび通信 178号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリーこども園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 令和元年5月8日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

## 「ちびゴリラのちびちびのおへや」 においでください！！

地域子育て支援センター「ちびゴリラのちびちびのおへや」が4月23日のジャガイモ植え（野菜作り）を皮切りに、今年もスタートしました。

西多賀チェリーこども園は、「人や自然との触れ合いの中で、“やさしさ” “たくましさ” と “生きる力” の基礎を育む」という保育方針のもと、様々な活動を行っています。

人との繋がりの中で育つ、人を信じる心、相手を思いやる気持ち、やさしさ・・・、決して一人ではないことを感じられるように、との思いで、荒馬や、和太鼓に取り組んでいます。また、親子での触れ合いを楽しんでもらえるように、わらべうた遊びや野菜作り、親子クッキングなども行ってまいります。自然いっぱいの園庭は、小川、土山、土管のトンネルなどがあり、子ども達にとって遊び心をくすぐるような環境となっております。「ちびゴリラのちびちびのおへや」でも地域の方々に楽しんでもらえるような企画を予定していますので、どうぞ、おいで下さい。お待ちしております。

西多賀チェリーこども園 園長 中舘 和子

## 5月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			🍒	🍒		
			🍒	🍒	🍒	
5	6	7	8	9	10	11
		🍒	🍒	🍒	🍒	
			🍒	🍒	🍒	
12	13	14	15	16	17	18
	🍒	🍒	🍒	🍒	🍒	
		🍒	🍒	🍒	🍒	
19	20	21	22	23	24	25
	🍒	🍒	🍒	🍒	🍒	
		🍒	🍒	🍒	🍒	
26	27	28	29	30	31	
	🍒	🍒	🍒	🍒	🍒	
			🍒	🍒	🍒	

## 6月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	🍒	🍒	🍒	🍒	🍒	
		🍒	🍒	🍒	🍒	

## イベントカレンダーについて

ちびちびの日（火曜日）：0歳児の親子対象  
あそびの広場（水曜日）：1歳児以上の親子対象  
あそびの広場（木曜日）：2歳児以上の親子対象

今年度の、ちびちびの日&あそびの広場の時間は、10:00～11:30です。自由来園なので、申し込みの必要はありません。活動場所や曜日については、イベントカレンダーを確認してください。

### <ちびちびの日>

担当者と話をしたり、遊びにきたおかあさん同士でお話をしたりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。

### <あそびの広場活動場所について>

三神峯公園での活動は公園集合となります。黄色のちびゴリラ旗が目印です。自然の中で、親子で遊びます。天候に迷う場合は、9時以降にこども園にお問い合わせください。

## 食事講座：ちびゴリラ畑の野菜づくり

5月17日（金）にミニトマトとさつまいも植えをします。

野菜作りに興味がある方、土に触れる体験をしたい方など参加をお待ちしています。一緒に水やり、草取りなどの世話をし、野菜づくりを楽しみましょう。

時間：10:00～  
場所：西多賀チェリーこども園

※申し込み・問い合わせは担当まで



## あそびの広場 ～食事講座：栄養相談～

5/29（水）食事プチ講座&個別相談があります。管理栄養士の千石祐子氏とお話ししましょう。離乳食・幼児食の進め方なども個別相談することができます。年齢問わず、食事で困っていることがあれば、是非ご参加ください。

時間：10:00～11:30

場所：西多賀チェリーこども園

## 育児講座

5/24（金）『トイレトレーニング』

時間：9:40～11:00

場所：西多賀チェリーこども園

紙パンツ卒業を考えている親子のご参加をお待ちしています。  
※申し込み・問い合わせは担当まで。



## チェリー文庫の紹介



チェリーこども園のクラス名は絵本の名前になっています。今月は各クラスの絵本の紹介です。チェリー文庫にありますので、親子で楽しんでみてください。

●「いいおかお」  
出版社：童心社 文：松谷 みよ子 絵：瀬川 康男

●「ノントン」シリーズ  
出版社：偕成社 作・絵：キヨノ サチコ

●「ぐりとぐら」シリーズ  
出版社：福音館書店 作：中川 李枝子 絵：大村 百合子

●「がらがらどん」  
出版社：福音館書店 訳：瀬田 貞二 絵：マーシャ・ブラウン

●「はらぺこあおむし」  
出版社：偕成社 作・絵：エリック・カール

●「スイミー」  
出版社：好学社 作：レオ・レオニ

●「こぐまちゃん」シリーズ  
出版社：こぐま社 作：わかやま けん

●「ちびゴリラのちびちび」  
出版社：ほるぷ出版 作・絵：ルース・ボーンスタイン



6/11 (火)

### <食事講座：離乳食>

講師：管理栄養士 千石 祐子氏  
対象：ゴックン期・カミカミ期のお子さんと保護者  
時間：10:00～11:30  
参加費：300円 (定員8組)  
持ち物：子ども用エプロン・おしぼり・スプーン  
\*申し込みが必要です。  
尚、対象以外でもご相談があればお問い合わせ下さい。

### わらべうた遊び

♪ ひらいたひらいた ♪



あそびの広場の始まりのわらべうたです。みんなで手をつないで、“ひらいたひらいた”をして楽しめます。

### 簡単手作りおやつ 「いちごジャム」

<材料>

・いちご 1kg ・レモン(小) 2個 ・砂糖 600g  
※いちごの量に対して佐藤60%

<作り方>

1. いちごを洗って水気を切り、へたを取る。
2. 鍋にいちごを入れて、レモンの搾り汁、砂糖を入れてまぶす。
3. 鍋を強火にかけ、かき混ぜながら煮る。
4. 煮こぼれそうなくらい出る白いアクを手早く取り出し続ける。

★ポイント

- ・煮こぼさない
- ・焦がさない
- ・恐れずに、最後まで強火で!
- ・保存する瓶は、10分くらい煮沸消毒しておく

6月よりぴかぴか体験保育が始まります!

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、一緒に遊んだり給食を食べたりします。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児  
時間：9:15～給食終了まで  
参加費：300円  
※申し込みが必要です。  
申し込み・問い合わせは担当まで。