

ちびゴリラの ちびちび通信 174号



社会福祉法人 北杜福祉会
西多賀チェリー保育園
地域子育て支援センター
TEL 022-307-3380
FAX 022-307-3381
発行日 平成31年1月7日
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

1月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 	5
6 	7 	8 ちびちびの日 	9 	10 あそびの広場 保育園 お正月あそび 	11 	12
13	14 成人の日	15 育児講座 イヤイヤの対応 申し込みが必要 	16 ひかひか体験保育 申し込みが必要 	17 あそびの広場 保育園 豆まき製作 	18 	19
20 	21 	22 食事講座 離乳食 申し込みが必要 	23 	24 にこにこ親子教室 和太鼓 申し込みが必要 	25 	26
27 	28 	29 ちびちびの日 	30 ひかひか体験保育 申し込みが必要 	31 あそびの広場 保育園 豆まき会・誕生会		

あけましておめでとうございます！！

お正月は、いかがお過ごしでしたか？

先月、仙台風の会の名人達と作ったオリジナルの凧を風になびかせ、親子で一足早くお正月遊びを楽しみました。

さて、今年も“ちびゴリラのちびちびのお部屋”では親子で楽しめるイベントを企画しています。今月は、コマや羽子板、ふくわらい等お正月あそびをしたり、“ほうねん座”による和太鼓教室があります。新年の幕開けにぴったりなので、一緒にお祝いしましょう。

地域子育て支援センター担当 鈴木 直美

1/15 (火) 育児講座

テーマ：「イヤイヤの対応」
時間：9：40～11：00
場所：地域子育て支援センター

中館園長や同じ悩みを抱えるお母さん達と一緒に話しませんか？グループ相談です。

*申し込みが必要です。

2月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
	マークは園庭で遊べます。また、チェリー文庫の貸し出しを行っています。 					
3 	4 	5 ちびちびの日 	6 あそびの広場 保育園 ハルーン 	7 あそびの広場 保育園 ハルーン 	8 	9
10 建国記念日	11 振替休日	12 ひかひか体験保育 申し込みが必要 	13 子育て講座 おやつ作り 申し込みが必要 	14 あそびの広場 保育園 2月誕生会 	15 	16

にこにこ親子教室

1/24 (木) 和太鼓教室

秋保のほうねん座をお招きします。ぶち合わせ太鼓の演技を見たり、実際に親子で、和太鼓に触れることができます。未就園児と保護者が対象となります。

*申し込み・問い合わせは担当まで。

1/22 (火) 食事講座 離乳食

管理栄養士の千石先生を招いて、離乳食の進め方や作り方を教えていただきます。また、お子さんの進み具合にあった離乳食の試食ができ、味や食べさせる量などを確認することができます。「離乳食は難しそう…」と思っているお父さん・お母さんもちよとしたコツを知っていれば大丈夫！是非、ご参加ください。

参加費：300円
時間：10：00～11：30
対象：ゴックン・カミカミ期～離乳食完了
持ち物：エプロン・スプーン・おしぼり
*申し込み・問い合わせは担当まで。

◎イベントカレンダーについて

1月3日までは、休園となります。

◎あそびの広場 時間 10：00～11：30

水曜日：1歳児以上の親子対象
木曜日：2歳児以上の親子対象
保育園のホールで行います。親子でふれあって遊んだり、おはなし会等を楽しみます。自由来園です。

◎ちびちびの日(赤ちゃんの日)

時間：10：00～11：30
地域子育て支援センターのお部屋を開放します。保育士や遊びに来たお母さん同士でお話したり、絵本を読んだり、ゆっくり過ごしませんか？赤ちゃんのおもちゃ等も用意していますので、遊びに来てください。自由来園です。

ひかひか体験保育

“我が子と同じ年齢の子どもたちは、いったい保育園でどんな生活をしているのかな？”“集団生活を体験させたい！”そう思ったなら、是非、ひかひか体験保育に参加してみてください。我が子の、そして、お母さん自身の発見、日々の子育てのヒント等が沢山あると思います。

参加費は、300円です。申し込み・問い合わせは担当まで。



チェリー文庫の紹介



今回は、「季節」のおススメ絵本の紹介です。寒くてなかなかお外に出られない時…冬の季節にぴったりの絵本を親子で楽しんでみませんか。

「おもちのきもち」
出版社：講談社
作：かがくい ひろし



だるまちゃんとうさぎちゃん



「だるまちゃんとうさぎちゃん」
出版社：福音館書店
作：いわむら かずお

「ちいちゃんとゆきだるま」
出版社：ほるぷ出版
作：しみず みちを

ちいちゃんとゆきだるま



「十二支のおはなし」
出版社：岩崎書店
作：内田 麟太郎

「おいちの だ〜るまさん」
出版社：福音館書店
作：こばやし えみこ

<活動報告>

お楽しみパーティーでは・・・



おやつを食べたり、サンタさんにプレゼントをもらったりしました。

凧作り教室では・・・



名人に凧を仕上げてもらい、オリジナルの凧が出来上がりました。

手作りおやつ「かぼちゃのお焼き」

<材料>4人分

- ・かぼちゃ 1/4個
- ・片栗粉 大さじ3~4
- ・黒ゴマ 大さじ1

<作り方>

- ①. かぼちゃは電子レンジに6分かけ、皮を1/4ほど残してむく。あらくつぶし、片栗粉と黒ゴマをまぜる。
- ②. ①のたねを1つにまとめ、棒状に丸める。ラップで包み、生地を冷まして落ち着かせる。
- ③. 1cm厚さの輪切りにし、サラダ油少々をひいたフライパンで両面に焼き色をつける。

※棒状にしたたねをラップで包み、冷凍しておく、食べたい時に解凍して焼くだけでok!!

わらべうたあそび

♪高い山 低い山♪

高い山～ 低い山～
 高い山～ 低い山～
 高い山～ 低い山～

谷そこ～!!

座って行うわらべうたです。お母さんのひざに乗って、高くあがったり、低くなったりを繰り返します。あそびの広場では、最後のお母さんの開く足の間にドボン!と落ちるところで子どもたちの笑い声が一段と大きくなります。