

# ちびゴリラの ちびちび通信 172号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリー保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 平成30年11月1日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

秋の季節には何をしようかな？

朝々と冷たい風が感じられるようになり、紅葉ももうすぐかなと感じられる今日この頃です。

あそびの広場では、三神峯公園に出かけ、くるみやどんぐりを見つけ遊んできました！秋になりチェリー保育園の柿の木にもたわわに柿が実り、子どもたちも保育園で実った甘柿を味わっています。みなさんも楽しい秋、おいしい秋をみつけてみてください。

さて、11月17日(土)には、チェリー保育園で「おはなしの広場まつり」が行われます。保育園の職員によるお楽しみや、前園長・畠山先生による昔話、バザーと楽しい催しが沢山です。地域の親子の参加をお待ちしています。

地域子育て支援センター 鈴木 直美

## 11月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				あそびの広場 エアートランポリン 保育園	2	3
4	5	ちびちびの日	あそびの広場 栄養相談 保育園	あそびの広場 コーナー遊び 保育園	9	10
11	12	ぴかぴか体験保育 申し込みが必要	14	あそびの広場 保育園 バルーン	16	17 おはなしの 広場まつり
18	19	20	21	22	23	24
		食事講座 野菜料理教室 申し込みが必要	ぴかぴか体験保育 申し込みが必要	あそびの広場 保育園 誕生会	勤労感謝の日	
25	26	ちびちびの日	あそびの広場 保育園 クリスマス製作	あそびの広場 保育園 クリスマス製作	30	

## 12月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	ちびちびの日	5	あそびの広場 お楽しみパーティー 申し込みが必要	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
			ここに親子教室 凧作り 申し込みが必要			天皇誕生日

### あそびの広場（1歳児以上の親子）

時間：10:00～11:30

木曜日に保育園のホールで行います。親子でふれあって遊んだり、おはなし会等を楽しみます。自由来園です。

### ちびちびの日（赤ちゃんの日）

時間：10:00～11:30

地域子育て支援センターのお部屋を開放します。保育士や遊びに来たお母さん同士でお話したり、絵本を読んだり、ゆっくり過ごしませんか？赤ちゃんのおもちゃ等も用意していますので、遊びに来てください。

### ぴかぴか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児

時間：9:15～給食終了まで

参加費：300円

申し込みが必要です。

### 11/20（火）やさい料理教室

ちびゴリラ畑で作った野菜を収穫して、親子でクッキングします。何ができるかは、当日のお楽しみ！！

時間：9:30～11:30

対象：2歳6カ月以上の親子

参加費：300円

持ち物：親子共にエプロン・三角巾

\*お問い合わせ・申し込みが必要です。

### 11/17（土）おはなしの広場まつり・講演会・バザー

第1部 おはなしの広場まつり 9:00～9:50

職員によるお楽しみ 昔話他

第2部 講演会 10:00～11:00

『絵本が育む子どもの心～子育てに絵本を～』

畠山 眞咲 氏

\*託児を行います。申し込みが必要です。

第3部 バザー 11:15～13:00

家族で遊びにいらして下さい。バザーに参加の方は、エコバッグや小銭を持ってきて下さい。駐車場はご利用できません。最寄りの公共交通機関でお越しください。

### 栄養相談のご案内

11/7（水）は、管理栄養士の千石先生を招いての栄養相談があります。テーマは「具合の悪い時の食事について」です。その他、個別相談にも応じてもらえます。



## チェリー文庫の紹介



日が暮れるのが早くなり、朝晩寒くなってきましたね。今回は、親子で楽しめる絵本を紹介します。お子さんを膝の上に乗せてスキンシップを図りながら、親子で楽しんでください。

●「おにぎりくんがね」  
出版社：童心社 作：とよたかずひこ



●「おおきなかぶ」  
出版社：福音館書店 作：A・トルストイ

●「きんぎょがにげた」  
出版社：福音館書店 作：五味太郎



●「なーんだなんだ」  
出版社：童心社 作：カズコG・ストーン

●「いやだいやだ」  
出版社：福音館書店 作：せなけいこ



●「なにをたべてきたの」  
出版社：メイト 作：岸田衞子

12/6 (木) あそびの広場  
「お楽しみパーティー」

あそびの広場に参加しているお友だちを対象に、お楽しみパーティーを予定しています。申し込み制で詳細は、決まり次第お知らせします。

### 手作りおやつ 「さつまいもケーキ」

#### <材料>

- ・さつまいも 400g
- ・砂糖 60~80g
- ・バター（無塩でも有塩でもok） 30g
- ・卵 2個
- ・ホットケーキミックス 50g
- ・牛乳 150ml

#### <作り方>

- ①さつまいもの皮をむき、2センチ角程度に切る。
- ②切ったさつまいもを耐熱ボウルに入れ、ラップをして600wで6分加熱。
- ③別のボウルに、卵と砂糖を入れて混ぜておく。②のさつまいもが柔らかくなったらすぐに、潰してバターを入れる。
- ④バターが溶けたら、熱いうちに②のボウルに入れ砂糖を溶かしながら混ぜる。牛乳を加えて混ぜる。
- ⑤最後にホットケーキミックスを入れて混ぜて、クッキングシートを敷いた型に入れる。  
(角型がない場合は、牛乳パックの側面を切って代用できます☆)
- ⑥180℃で、30分焼く。

12/19 (水) にこにこ親子教室 凧作り

仙台凧の会より、名人を招いて自分だけのオリジナル凧を作ります。できた凧を園庭で揚げる予定です。防寒着忘れずに持ってきてくださいね。

対象：未就園児の親子  
時間：10:00~  
場所：西多賀チェリー保育園2階ホール

申し込みが必要です。

### わらべたあそび ♪どんぶがっか♪



寒くなるこれからの季節、お風呂であったまりたい時に遊べる一曲です。