



さくらんぼだより

9月号

平成30年9月1日

社会福祉法人 北杜福祉会 西多賀チェリー保育園

心は一つ、親子で楽しもう！のはらまつり

毎日各地での最高気温のことが報じられていますが、それだけ今年の夏は暑い暑い夏でした。お盆を過ぎても、ガラガラ夏の日差し。毎日熱中症が心配されましたが、収穫が追いつかないほどの美味しい、ミニトマトやキュウリなど、今が旬の採れ立て野菜を毎日頬張り、真っ黒に日焼けしながら、小川でザリガニつりを楽しんだり、プールで水遊びを楽しんだり、元気いっぱい過ごしています。

立秋はとくに過ぎて、暦の上では、既に“秋”……。でも、まだまだ連日厳しい暑さが続き、到底“秋”の気配は感じられませんね。

心なしか、朝夕の吹く風はさわやかで、“秋”への移ろいを感じることもあります。 “のはらまつり”にむけて、三神峯公園への散歩もいよいよ始まる時期となりました。

9月29日(土)に行われる“のはらまつり”に向けて、今、子ども達は、「全身を使った運動遊びを通して、自分の身体をコントロールできるしなやかな身体づくり」を目標に、保育士と共に、園庭や広い野原で虫探しをしながら、歩いたり、思いっきり走ったり、全身を使った遊びを楽しんでいます。

夏まつりに続き、“のはらまつり”に参加した誰もが心一つにして楽しめるよう、そして、お互いに繋がりあって楽しめるよう、職員で色々意見を出し合い話し合っています。西多賀チェリー保育園らしさを醸し出せるよう“人や自然との触れあい”そして“一人ひとりとのつながり”を大事にした“のはらまつり”ができるよう、皆様のご協力よろしくお願い致します。

2018-9-1 <園長 中館 和子>



お知らせ

<幼保連携型認定こども園への移行について>

平成31年4月より西多賀チェリー保育園は、幼保連携型認定こども園として新たな出発をする予定です。現在その申請手続きを行っています。尚、この件に関しまして、10月に説明会を開きますので、詳細についてはその時にお話し致したいと思います。



<お月見クッキング>

日時 9月14日(金) 9:30~12:30
場所 はらべこあおむし組(4歳児クラス)

おじいちゃん、おばあちゃんをお招きして、はらべこあおむし組の子ども達とお月見団子を作り、みんなで、会食します。是非、参加してください。詳細は、後日お知らせ致します。

<富沢マルシェ参加>

9月23日(日)に行われる長町南商店街(三栄会)主催のお祭りにスイミー組の子ども達が参加し、“荒馬”を踊る予定です。職員も応援で参加の予定です。

場所 富沢公園(仙台市体育館東側)
出演予定時間 午前10:20



おねがい

<三神峯公園に行くよ~!!>

自然いっぱいの野原で遊ぶ季節になりました。三神峯公園までの散歩が多くなります。虫刺され、草まけなどの予防のためにも長袖、長ズボンの準備をお願いします。

行事予定

9月		
日	曜日	行事
4	火	発育測定・避難訓練
6	木	人形劇公演(劇団21)
12	水	のはらまつり総練習(未満児)
13	木	のはらまつり総練習(以上児)
14	金	お月見クッキング
18	火	誕生会
19	水	のはらまつり総練習(以上児)風作り
21	金	のはらまつり実行委員会
23	日	富沢マルシェ
26	水	のはらまつり総練習(全体)
29	土	のはらまつり

10月		
日	曜日	行事
2	火	発育測定
12	金	親子遠足(3歳以上児) こども園移行について説明会
16	火	誕生会
17	水	避難訓練
19	金	のはらまつり実行委員反省会 保育園見学会(一般)
25	木	内科健診
26	金	芋煮会・球根植え



先日、食育の一環として、みやぎ生協さんで企画している「5ADAY食育体験ツアー」に年長組の子ども達が参加させていただきました。今までは、小学生を対象にしていた企画だったようですが、幼児用の「5ADAYたべるのおはなし教室」を実施することで、幼児の食育の応援をするための取組を始められたということでした。西多賀チェリー保育園が、みやぎ生協西多賀店のお隣、ということもあり、宮城県内では初めての試みに、お誘い頂きました。いつもおかあさん達と一緒に買い物に行ってる生協の店内。でもこの日は、入ったことの無い、2階奥にあるメンバー集會室に通され、子ども達もちょっぴり緊張した面持ちでした。食育インストラクターの先生から、アカッチ(赤)、ミドリン(緑)、キータン(黄)の3つのかわいいマスコットをつかって、食品群のお話を聞いたり、DVDを観たりしながら、野菜や果物摂取の大切さを学びました。普段から野菜を育てて身近でいろんな野菜に触れている子ども達は、インストラクターの先生から野菜に関するいろんな質問にも、すんなり答えていました。育てるだけでなく、クッキングで、皮をむいたり、切ったりしているだけに野菜の事は本当によく知っている子ども達に“さすが！チェリーっこ”という思いでした。その後は、お買い物ゲーム！。各グループごとに1,000円ずつ渡されて、提示された4つのミッションにそって、お買い物。買い物かごを持つ人、お金を持つ人、色々役割も子ども達で決めながら、店内をあちこち歩き回る子ども達。野菜と果物に限られたお買い物でしたが、1,000円というお金の価値がわからないだけに、とても高～い果物を選んでみたり、好みがなかなか合わず、あれこれ迷ったりということもありましたが、ミッションにある野菜、果物を自分たちで探し、買うということが、子ども達にとっては、とても大きな学びになったようでした。どんな食べ物がどこの色になるのか、体の中でどんな働きをするのか、子ども達が興味を持って聞けるように話して頂いた事もあり、とても分かりやすく、楽しい食育体験ツアーとなったようでした。買い物した野菜は、給食やおやつの時にみんなで分けておいしくいただきました。



母と子の
絵本棚



「おつきさまこんばんは」 出版社 福音館
はやし あきこ ぶん・え
屋根の上からぼっかひ浮かんだお月さま。ページをめくるたびに、あっ！おつきさま！そして、こんばんは、に合わせおじぎをしたり、雲が出てくると「ダメダメ～」と大慌てになったり、絵本を見ている子ども達の表情にも癒され親子で楽しめる絵本です。



「とべバッタ」 出版社 偕成社
たじま せいぞう さく
天敵から身を守ろうといつも茂みに隠れていたバッタ。ある日一大決心をして大空へ…。
迫力ある絵と共に、力強いバッタの生きざまが心にしみてくる絵本です。

赤・緑・黄の食品群



3色の食品群、黄色は走ったりする元気の源、緑色は体の調子を整えてくれるもの、赤は体(血や筋肉等)を作ってくれるものと子ども達は学びました。3食バランスよく食べましょう！

健康に過ごすために、一日5皿以上の野菜の摂取200グラム以上の果物摂取が必要であることをスローガンとしているのが今回子ども達が参加した5ADAY食育体験ツアーです。そのためにも「早寝早起き朝ご飯」は大事な事。子ども達が、健康に成長できるよう5ADAY！ちょっと頑張ってみませんか。

わらべうたであそぼう

♪ねずみ ねずみ♪

ねずみ ねずみ どこいきや
わがすへ ちゅっちゅくちゅ
ねずみ ねずみ どこいきや
わがすへ とびこんだ



*おかあさんの人差し指と中指を交互に動かして、子どもの手首から肩にかけて登っていき、肩近くまでいったら「とびこんだ」の所で脇の下をくすぐります。