

ちびゴリラの ちびちび通信 168号



社会福祉法人 北杜福祉会
西多賀チェリー保育園
地域子育て支援センター
TEL 022-307-3380
FAX 022-307-3381
発行日 平成30年7月2日
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

7月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ちびちびの日 すくすくカフェ 申し込みが必要	3	4 あそびの広場 保育園 七夕会	5	6	7
8	9 ちびちびの日 保育園	10 食事講座 枝豆植え 申し込みが必要	11 あそびの広場 保育園 栄養相談	12 あそびの広場 保育園 しゃぼん玉	13	14
15	16 海の日	17 ちびちびの日 保育園	18	19 あそびの広場 保育園 誕生会	20	21 なつまつり
22	23 びびか体験保育 申し込みが必要	24	25 あそびの広場 保育園 水遊び 申し込みが必要	26 育児講座 わらべうた 申し込みが必要	27	28
29	30 びびか体験保育 申し込みが必要	31	マークは園庭で遊べます。また、チェリー文庫の貸し出しを行っています。			

みんな集まって～！水遊びが始まるよ～！！

保育園の玄関に飾られた笹竹が気持ちよさそうに揺れています。子ども達の願い事がたくさん天の川に届きますように…。

さて、暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。保育園の子ども達は「今日はプールに入れるかな？」と、プールで遊ぶことを心待ちにしていたり、一足お先に園庭にある小川に足をを入れて水の冷たさや感触を楽しんでいます。

おかげさまで、あそびの広場の水遊びも地域の方々に好評で毎年たくさんの親子の皆さんが遊びに来てくれています。今年もたくさん水遊びを楽しんで頂けるよう準備をしてお待ちしています。

また、7月21日(土)には、夏まつりがあります。地域の皆さんと一緒に夏の夜のひと時を楽しく過ごしたいと思っています。ぜひ、遊びに来てください！

主任保育士 佐藤 真里枝

イベントカレンダーについて

ちびちびの日(火曜日)：0歳児の親子対象
あそびの広場(木曜日)：1歳児以上の親子対象

今年度は、ちびちびの日&あそびの広場の時間は、10:00～11:30です。自由来園なので、申し込みの必要はありません。

<ちびちびの日>

担当者と話をしたり、遊びにきたおかあさん同士でお話をしたりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。

<あそびの広場について>

◎水遊びについて(対象:未就園児)

気温が25℃以上の時に2階のテラスで、小さいプールとたらいに水を汲んで水あそびをします。地域のたくさんの親子が気持ちよく楽しめるように、一人一人がルールを守って参加しましょう。

あそびの広場での水遊びの持ち物と約束

<持ち物>

- ・水着か水遊び用のパンツ・バスタオル

<水遊びの約束>

- ・とびひ、下痢、結膜炎、中耳炎、風邪等の症状がある場合は、水遊びができません。
- ・身体は清潔に保ち、爪を切ってください。
- ・水遊びの前は、お尻を石鹸で洗ってから入ります。

8月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 あそびの広場 保育園 水遊び	2	3	4

食事講座：栄養相談“夏の飲み物”

7/11(水) 食事プチ講座&個別相談があります。管理栄養士の千石祐子氏とお話ししましょう。これからの暑い夏、子どもたちの水分補給には、どんな飲み物がいいのかわかりませんか、みなさんと一緒にお話します。また、離乳食・幼児食の進め方なども個別相談することができます。

時間：10:00～11:30
場所：西多賀チェリー保育園ホール

食事講座～ちびゴリラ畑の野菜づくり

7/10(火)に枝豆の種まき、7/19(木)に人参の種まきを行います。9月には、収穫した野菜でクッキングも行います。野菜作りに興味のある方の参加をお待ちしています。

時間：10:00～
場所：西多賀チェリー保育園
対象：9月で2歳6か月以上の親子
※申し込み・問い合わせは担当まで



チェリー文庫の紹介



今月のテーマは、“乗り物”です。子どもたちに人気の乗り物の絵本…チェリー保育園にも乗り物博士がたくさんいます。みんなはどの乗り物が好きかな？

●「かんかんかん」
出版社：福音館書店 作：のむら さやか



がたんごとな
がたんごとな



●「がたんごとな がたんごとな」
出版社：福音館書店 作：安西 水丸

●「でんしゃで いこう」
出版社：ひさかたチャイルド 作：間瀬 なおかた



●「コトコトでんしゃ」
出版社：アリス館 作：とよた かずひこ

●「でんしゃ」「とらっく」「ひこうき」「ふね」シリーズ
出版社：金の星社 作：パイロン・バートン



わらべうたあそび

♪とうきょうとにほんばし♪



あそびの広場でも人気のわらべうた遊びで、親子の楽しそうな笑い声が響きます。

7/26(木) 育児講座 ～わらべうた～

宮城わらべうたの会の小原紀子先生と一緒に親子で楽しく遊びましょう。

時間：10:00～11:30

対象：0歳～未就園児

場所：西多賀チェリー保育園ホール

※申し込み・問い合わせは担当まで

なつまつりについて

日時：7月21日(土) 16:00～

チェリーのなつまつりに遊びに来ませんか。今年も、夜店のコーナーや園児の出し物など楽しいコーナーを準備してお待ちしております。地域の方には、先着ですが、花火や手作りお面のプレゼントもあります。

簡単手作りおやつ 「キャベチーお好み焼き」

＜材料＞

- ・キャベツ 1/4
- ・とろけるチーズ 50g
- ・小麦粉 大さじ7
- ・水 適量
- ・桜えび 適量
- ・青のり 適量

＜作り方＞

- ①深めの器に千切りにしたキャベツと、キャベツがヒタヒタにかぶるくらいの水を入れてラップをして1～2分チンする。
- ②キャベツの水気を絞り、材料を全て混ぜ合わせる。水の量を調節して、ちょうど良い固さになるように。
- ③熱したフライパンに生地を広げ、両面をこんがり焼く。

★冷ましてからラップに包んでおけば、レンジでチンするだけで食べられます！