

# ちびゴリラの ちびちび通信 167号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリー保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 平成30年6月1日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

## 子どもの心を育てる母性

子育て真っ最中のおかあさん達は、日々の子どもの泣き、イヤイヤ等に付き合わされ、可愛いなと思いつつも、イラッとしたり、不安になったり、色んな思いの中にいるかと思ひます。でも、赤ちゃんが泣いたり、笑ったりイヤイヤをするからこそ心配にもなるし、悩んでしまう・・・でも、笑顔になれば、またホッとして、安心し、もっと一緒に遊んであげたくなる・・・

私たちは、日々こうして赤ちゃんたちから人を思う母性を引き出されているのではないかと思います。このような母性で赤ちゃんに向き合えたら、きっと、赤ちゃんたちも、大好きな人と一緒にいることの心地よさを感じ、人を信じる心が育まれるのではないかと思います。“ちびゴリラのちびちびのお部屋”で共に手をつないでいきましょう！

園長 中舘 和子

## 6/12(火) 食事講座 離乳食

管理栄養士の千石先生を招いて、離乳食の進め方や作り方を教えていただきます。また、お子さんの進み具合にあった離乳食の試食ができ、味や食べさせる量などを確認することができます。是非、ご参加ください。

対象：ゴックン・カミカミ期 参加費：300円  
時間：10:00～11:30  
持ち物：エプロン・スプーン・おしぼり  
申し込み・問い合わせは担当まで。

## ぴかぴか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。  
7/24(火)・31(火)です。是非、参加してみてください。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児  
時間：9:15～給食終了まで  
参加費：300円  
申し込みが必要です。

## 食事講座 枝豆植え

7月10日(火)に枝豆の種まきをします。野菜作りに興味のある方の参加をお待ちしています！収穫した野菜を使ってお月見会(9月)で、親子クッキングをして味わいたいと思います。

時間：10:00～  
場所：西多賀チェリー保育園  
対象：9月で2歳6カ月以上の親子  
申し込み・問い合わせは担当まで。

## 6月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 🍒	2
3	4 🍒	5 🍒 ちびちびの日 保育園	6 🍒	7 🍒 あそびの広場 三神峯公園 散策	8 🍒	9
10	11 🍒	12 🍒 食事講座 離乳食 申し込み必要	13 🍒 あそびの広場 三神峯公園 散策	14 🍒 あそびの広場 三神峯公園 ビーチボールで遊ぼう	15 🍒	16
17	18 🍒	19 🍒 ちびちびの日 保育園	20 🍒	21 🍒 あそびの広場 保育園 誕生会	22 🍒	23
24	25 🍒	26 🍒 ぴかぴか体験保育 申し込み必要	27 🍒 あそびの広場 保育園 七夕製作	28 🍒 あそびの広場 保育園 七夕製作	29 🍒	30

## 7月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 🍒	3 🍒 すくすくカフェ 申し込み必要	4 🍒	5 🍒 あそびの広場 保育園 七夕会	6 🍒	7
8	9 🍒	10 🍒 食事講座 枝豆植え 申し込み必要	11 🍒 あそびの広場 保育園 栄養相談	12 🍒 あそびの広場 保育園 しゃぼん玉	13 🍒	14

## イベントカレンダーについて

ちびちびの日(火曜日)：0歳児の親子対象  
あそびの広場(水曜日)：1歳児以上の親子対象  
あそびの広場(木曜日)：2歳児以上の親子対象

今年度の、ちびちびの日&あそびの広場の時間は、10:00～11:30です。自由来園なので、申し込みの必要はありません。活動場所や曜日については、イベントカレンダーを確認してください。

### <ちびちびの日>

担当者とお話をしたり、遊びにきたおかあさん同士でお話をしたりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。

### <あそびの広場活動場所について>

三神峯公園の場合は現地集合となります。黄色のちびゴリラ旗が目印です。自然の中で、親子で遊びます。天候に迷う場合は、9時以降に保育園にお問い合わせください。

## 7/3(火) すくすくカフェ

お母さん自身の悩みや、お子さんの発達で気になるところがあるお母さんを対象にカウンセリングを行います。落ち着いた雰囲気の中でお話を聞いてもらい、専門的なアドバイスを頂くことができます。

時間：10:00～12:00

講師：宮城教育大学 飯島 典子氏

申し込み・問い合わせは担当まで。



## チェリー文庫の紹介



今月は、たべものシリーズの絵本を紹介します。  
おいしいものを食べると幸せな気持ちになりますよね！チェリー保育園のおいしいを集めてみました。親子で好きなおいしいを見つけて、ぜひ幸せな時間を過ごしてください。

●「くだもの」  
出版社：福音館書店  
作：平山 和子

### くだもの



### おにぎり



●「おにぎり」  
出版社：福音館書店  
文：平山 英三 絵：平山 和子

●「しりとりしましょ！」  
出版社：リーブル  
作・絵：さいとう しのぶ



●「しろくまちゃんのほっとけき」  
出版社：こぐま社  
作：わかやま けん

## 手作りおやつ「カエルケーキ」

### <材料>

- ・ホットケーキミックス 75g
- ・ほうれん草 25g
- ・卵 1個
- ・牛乳 25cc
- ・砂糖 25g
- ・サラダ油 25g
- ・マショマロ 4~5個
- ・チョコペン 1本

### <作り方>

- ①. ほうれん草を茹でて、包丁で細かく刻む。オーブンを170度の余熱で温めておく。
- ②. aとホットケーキミックスを混ぜて、型に入れる。
- ③. オーブンで12~15分焼く。
- ④. 冷ましてから、マショマロとチョコペンでカエルの顔をデコレーションして出来上がり！！

## トマトの苗を植えました！

先日、トマトの苗を植えました。土に野菜のくずから作った肥料を入れ、スコップで混ぜ合わせ土作りを体験！！

土の中から幼虫を見つけたり、トマトの苗を嗅いで青臭さも体験しました。



楽しいコーナー遊びが仲間入り！遊びにきてね！

## わらべうたあそび

♪ちゅっちゅこっこ♪

ちゅっちゅこっこ とまれ  
ちゅっちゅこっこ とまれ  
とまらにゃ とんでけー

スカーフを上下に振って遊ぶわらべうた遊びです。

## 育児講座 わらべうた

7月26日（木）に宮城わらべうたの会の小原紀子先生と一緒に親子で楽しくあそびましょう。

詳細は決まり次第お知らせします。