

ちびゴリラの ちびちび通信 166号



社会福祉法人 北杜福祉会
西多賀チェリー保育園
地域子育て支援センター
TEL 022-307-3380
FAX 022-307-3381
発行日 平成30年5月7日
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

みんなで遊びにきてください！！

地域子育て支援センター「ちびゴリラのちびちびのおへや」がジャガイモ植え（野菜作り）を皮切りに、スタートしました。

5月からは、ちびちびの日、あそびの広場も始まりです。今年度も親子で触れあって遊べるわらべうたやそれぞれの季節ならではの遊びを取り入れながら、地域の親子の方々にとっても、チェリー保育園が楽しい場となるようにしていきたいと思えます。お母さんや子どもたちからの「こんな遊びをしたい」「こんなことやってみたい」という思いも気軽に話ししてもらい、一緒に楽しい「ちびゴリラのちびちびのおへや」にしていきたいと思います。

今年度も、沢山の親子との出会いを楽しみにお待ちしております。

地域子育て支援センター担当 酒井 真希

5月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				憲法記念日	みどりの日	
6		ちびちびの日 保育園		あそびの広場 保育園 初めての会		12
13		15 食事講座 ミニトマト サツマイモ植え	16 あそびの広場 保育園 アンパンマンになろう	17 あそびの広場 保育園 アンパンマンになろう		19
20		22 育児講座 オムツ外し 申し込み必要	23	24 あそびの広場 三神峯公園 誕生会		26
27		28 ちびちびの日 保育園	29 あそびの広場 保育園 栄養相談	30 あそびの広場 三神峯公園 種とばし		

イベントカレンダーについて

ちびちびの日（火曜日）：0歳児の親子対象
あそびの広場（水曜日）：1歳児以上の親子対象
あそびの広場（木曜日）：2歳児以上の親子対象

今年度の、ちびちびの日&あそびの広場の時間は、10:00~11:30です。自由来園なので、申し込みの必要はありません。活動場所や曜日については、イベントカレンダーを確認してください。

<ちびちびの日>

担当者と話したり、遊びにきたおかあさん同士でお話したりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。

<あそびの広場活動場所について>

5月24日（木）は、三神峯公園に集合となります。黄色のちびゴリラ旗が目印です。自然の中で、親子で遊びます。天候に迷う場合は、9時以降に保育園にお問い合わせください。

食事講座：ちびゴリラ畑の野菜づくり

5月15日（火）にミニトマトとさつまいも植えをします。

野菜作りに興味がある方、土に触れる体験をしたい方など参加をお待ちしています。一緒に水やり、草取りなどの世話をし、野菜づくりを楽しみましょう。

時間：10:00~
場所：西多賀チェリー保育園

※申し込み・問い合わせは担当まで



6月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	マークは園庭で遊べます。また、チェリー文庫の貸し出しを行っています。					

あそびの広場 ~食事講座：栄養相談~

5/30（水）食事プチ講座&個別相談があります。管理栄養士の千石祐子氏とお話ししましょう。

離乳食・幼児食の進め方なども個別相談することができます。

時間：10:00~11:30
場所：地域子育て支援センター
※問い合わせは担当まで。

育児講座

5/22（火） 『おむつ外しについて』
時間：9:40~11:00
場所：西多賀チェリー保育園

少人数のゆったりとした雰囲気の中で、中館園長の話の聞いたり、保育士や同じ悩みを持つお母さん方と一緒に話してみませんか？紙パンツ卒業を考えている親子のご参加をお待ちしています。

※申し込み・問い合わせは担当まで。



チェリー文庫の紹介



今年度は、絵本をテーマごとに紹介します。今月は、“チェリー保育園のクラス名になっている絵本”を紹介いたします。チェリー文庫にありますので、親子で楽しんでみてください。

●「いいおかお」
出版社：童心社 文：松谷 みよ子 絵：瀬川 康男



●「ノンタン」シリーズ
出版社：偕成社 作・絵：キヨノ サチコ

●「ぐりとぐら」シリーズ
出版社：福音館書店 作：中川 李枝子 絵：大村 百合子

●「がらがらどん」
出版社：福音館書店 訳：瀬田 貞二 絵：マーシャ・ブラウン



●「はらぺこあおむし」
出版社：偕成社 作・絵：エリック・カール

●「スイミー」
出版社：好学社 作：レオ・レオニ

●「こぐまちゃん」シリーズ
出版社：こぐま社 作：わかやま けん



●「ちびゴリラのちびちび」
出版社：ほるぷ出版 作・絵：ルース・ボーンスタイン

6/12 (火) 10:00~11:30

<食事講座：離乳食>

講師：管理栄養士 千石 祐子氏

対象：ゴックン期・カミカミ期のお子さんと保護者

参加費：300円 (定員8組)

持ち物：子ども用エプロン・おしぼり・スプーン

<すくすくカフェ>

宮城教育大学の飯島典子氏を招いて行います。子育ての悩みや不安、日頃の悩みなど、ゆっくりお話を聞いてもらい、スッキリしませんか？詳細は、決まり次第お知らせします。

*全て、**申し込みが必要**です。
お問い合わせください。

わらべうた遊び

♪ ひらいたひらいた ♪



あそびの広場の始まりのわらべうたです。みんなで手をつないで、“ひらいたひらいた”をして楽しみます。

簡単手作りおやつ

「卵焼き器で チーズドック」

< 材料(4個分) >

- ・ホットケーキミックス 200g
- ・卵 1個
- ・砂糖 30g
- ・牛乳 120ml
- ・バター 20g
- ・スライスチーズ 4枚

<作り方>

- ①ボウルにホットケーキミックス、卵、砂糖、牛乳を入れてよく混ぜる。
- ②卵焼き器にバターを入れてうすく伸ばし、弱火にかけて①を1/4ずつ流し、ふつふつとしてくるまでじっくり焼く。
- ③全体的に火が通ってきたら、チーズをのせてくるくとまいて完成！

6月よりぴかぴか体験保育が始まります！

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、一緒に遊んだり給食を食べたりします。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児

時間：9:15~給食終了まで

参加費：300円

※**申し込み**が必要です。

申し込み・問い合わせは担当まで。