

# ちびゴリラの ちびちび通信 162号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリー保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 平成30年1月5日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

## 1月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4 🍒	5 🍒	6
7	8 成人の日	9 🍒	10 🍒 びかびか体験保育 申し込みが必要	11 🍒 あそびの広場 保育園 お正月あそび 申し込みが必要	12 🍒 育児講座 イヤイヤの対応 申し込みが必要	13
14	15 🍒	16 🍒 ちびちびの日	17 🍒	18 🍒 にこにこ親子教室 和太鼓教室 申し込みが必要	19 🍒	20
21	22 🍒	23 🍒 食事講座 離乳食 申し込みが必要	24 🍒 びかびか体験保育 申し込みが必要	25 🍒 あそびの広場 保育園 12・1月誕生会	26 🍒	27
28	29 🍒	30 🍒 ちびちびの日	31 🍒	🍒 は園庭の開放をしているので遊ぶことができます。また、チェリー文庫の貸し出しをしています。		

あけましておめでとうございます！！

お正月は、いかがお過ごしでしたか？  
たこたこ揚げ〜。

先月、仙台風の会の名人達と作ったオリジナルの風が、風になびいて高く揚がり、親子で一足早くお正月遊びを楽しみました。

さて、今年も“ちびゴリラのちびちびのお部屋”では親子で楽しめるイベントを企画しています。今月は、コマや羽子板、ふくわらい等お正月あそびをしたり、“ほうねん座”による和太鼓教室があります。新年の幕開けにぴったりなので、一緒にお祝いしましょう。

地域子育て支援センター担当 峯岸 永利子

### 1/12 (金) 育児講座

テーマ：「イヤイヤの対応」

時間：9：40～11：00

場所：地域子育て支援センター

中館園長や同じ悩みを抱えるお母さん達と一緒に話してみませんか？グループ相談です。

\*申し込みが必要です。

## 2月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 🍒 あそびの広場 保育園 豆まき会	2 🍒	3
4	5 🍒	6 🍒 ちびちびの日	7 🍒	8 🍒 あそびの広場 保育園 サーキット遊び	9 🍒	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 🍒 びかびか体験保育 申し込みが必要	14 🍒	15 🍒 あそびの広場 保育園 2月誕生会	16 🍒	17

### にこにこ親子教室

### 1/19 (木) 和太鼓教室

秋保のほうねん座をお招きします。ぶち合わせ太鼓の演技を見たり、実際に親子で、和太鼓に触れることができます。未就園児と保護者が対象となります。

\*申し込み・問い合わせは担当まで。

### 1/23 (火) 食事講座 離乳食

管理栄養士の千石先生を招いて、離乳食の進め方や作り方を教えていただきます。また、お子さんの進み具合にあった離乳食の試食ができ、味や食べさせる量などを確認することができます。「離乳食は難しそう…」と思っているお父さん・お母さんもちょっとしたコツを知っていれば大丈夫！是非、ご参加ください。

参加費：300円

時間：10：00～11：30

対象：モグモグ期

持ち物：エプロン・スプーン・おしぼり

\*申し込み・問い合わせは担当まで。

### ◎イベントカレンダーより

1月3日までは、年始休園となります。

### ◎あそびの広場（1歳児以上の親子）

時間：10：00～11：30

木曜日に保育園のホールで行います。親子でふれあって遊んだり、おはなし会等を楽しめます。自由来園です。

### ◎ちびちびの日（赤ちゃんの日）

時間：10：00～11：30

地域子育て支援センターのお部屋を開放します。保育士や遊びに来たお母さん同士でお話したり、絵本を読んだり、ゆっくり過ごしませんか？赤ちゃんのおもちゃ等も用意していますので、遊びに来てください。自由来園です。

### ぴかぴか体験保育

“我が子と同じ年齢の子どもたちは、いったい保育園でどんな生活をしているのかな？” “集団生活を体験させたい！” そう思ったなら、是非、ぴかぴか体験保育に参加してみてください。我が子の、そして、お母さん自身の発見、日々の子育てのヒント等が沢山あると思います。

参加費は、300円です。申し込み・問い合わせは担当まで。



## チェリー文庫の紹介



今回は、「季節」のおススメ絵本の紹介です。1月といえば、お正月、雪あそび等……。皆さんは、どんなイメージですか？親子で、冬の季節にピッタリの絵本を手にとってみませんか。

「おもちのきもち」  
出版社：講談社  
作：かがくい ひろし



「14ひきのさむいふゆ」  
出版社：童心社  
作：いわむら かずお

「てぶくろ」  
出版社：福音館書店  
作：ウクライナ民話

「十二支のおはなし」  
出版社：岩崎書店  
作：内田 麟太郎



「おいちにの だ〜るまさん」  
出版社：福音館書店  
作：こばやし えみこ

### <活動報告>

お楽しみパーティーでは・・・



サンタクロースより、絵本のプレゼントを頂きました。

凧作り教室では・・・



名人に凧を仕上げてもらい、オリジナルの凧が出来上がりました。

### 手作りおやつ「コーンフレークのおこし」

～里沙栄養士のおススメおやつ～

<材料>5人分

- ・無糖コーンフレーク 75g
- ・砂糖 50g (約大さじ5半)
- ・水あめ 40g (約大さじ2)
- ・水 5g (小さじ1)

<作り方>

- ①. 砂糖、水あめ、水を鍋に入れ、弱火で加熱して煮詰める。  
(\*焦がさないように、かき混ぜながら煮詰める。)
- ②. 粗く砕いたコーンフレークを入れてよく絡め、火からおろす。
- ③. バッドにクッキングシートを敷き、②を流し入れる。
- ④. 粗熱がとれたら、上からさらにクッキングシートを掛け、押さえて成形する。( \*押さえすぎると硬くなりすぎるので、子ども向けには軽くまとめる程度にとどめると、食べる時にほぐれやすい。) 冷めたら、切り分ける。

### わらべうたあそび

♪あずきっちょ♪



親子で手を繋いで、一緒に飛び跳ねて遊びましょう！