

ちびゴリラの ちびちび通信 160号



社会福祉法人 北杜福祉会
西多賀チェリー保育園
地域子育て支援センター
TEL 022-307-3380
FAX 022-307-3381
発行日 平成29年11月1日
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

「お話しの広場まつり」に遊びに来てください！

朝晩の冷え込みが厳しくなり、落ち葉が舞う季節となりました。今、子ども達の好物と言えば、なんと言っても「柿！」保育園に実った甘柿はそのまま食べ、渋柿は干し柿にさせていただき食べごろを観察中。子ども達は秋の味覚を存分に味わっています。そんな食欲の秋を満喫しているチェリー保育園で…11月11日（土）に「お話しの広場まつり」が行われます。

今年は、福音館より講師をお呼びして絵本についての講演会も予定しています。親子の温かいふれあいに活用してほしい絵本のこと…ぜひ一緒にお話を聞いてみませんか？

みなさんの参加をお待ちしています！

主任保育士 佐藤 真里枝

11月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 🍒	2 🍒 あそびの広場 エアートランポリン	3 🍒 文化の日	4
5	6 🍒	7 🍒 ちびちびの日	8 🍒	9 🍒 あそびの広場 コーナー遊び	10 🍒	11 おはなしの 広場まつり
12	13 🍒	14 🍒 食事講座 栄養相談 申し込みが必要	15 🍒 びかびか体験保育 申し込みが必要	16 🍒 あそびの広場 誕生会	17 🍒	18
19	20 🍒	21 🍒 ちびちびの日	22 🍒 食事講座 野菜料理教室 申し込みが必要	23 🍒 勤労感謝の日	24 🍒 育児講座 交通安全教室 申し込みが必要	25
26	27 🍒	28 🍒 びかびか体験保育 申し込みが必要	29 🍒	30 🍒 あそびの広場 クリスマス製作		

12月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 🍒	2
			🍒 マークは、園庭で遊ぶことができます。 また、チェリー文庫の絵本を借りることができます。			
3	4 🍒	5 🍒 ちびちびの日	6 🍒	7 🍒 あそびの広場 お楽しみパーティー 申し込みが必要	8 🍒	9
10	11 🍒	12 🍒	13 🍒	14 🍒	15 🍒	16
17	18 🍒	19 🍒	20 🍒 ここに親子教室 凧作り 申し込みが必要	21 🍒	22 🍒	23 天皇誕生日

あそびの広場（1歳児以上の親子）

時間：10：00～11：30

木曜日に保育園のホールで行います。親子でふれあって遊んだり、おはなし会等を楽しみます。自由来園です。

ちびちびの日（赤ちゃんの日）

時間：10：00～11：30

地域子育て支援センターのお部屋を開放します。保育士や遊びに来たお母さん同士でお話したり、絵本を読んだり、ゆっくり過ごしませんか？赤ちゃんのおもちゃ等も用意していますので、遊びに来てください。

びかびか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児

時間：9：15～給食終了まで

参加費：300円

申し込みが必要です。

食事講座・育児講座のご案内

11/14（火）は、管理栄養士の千石先生を招いての栄養相談があります。テーマは「具合の悪い時の食事について」です。その他、個別相談にも応じてもらえます。

11/24（金）は、仙台ひと・まち交流財団の方を招いて“交通安全教室”があります。申し込みが必要です。サークルでの参加も可能です。お問い合わせ下さい。

11/11（土）おはなしの広場まつり・講演会・バザー

第1部 おはなしの広場まつり 9：00～9：50

職員によるお楽しみ 昔話他

第2部 講演会 10：00～11：00

『子どもと絵本』 関口 徹 氏

*託児を行います。申し込みが必要です。

第3部 バザー 11：15～13：00

家族で遊びにいらして下さい。バザーに参加の方は、エコバッグや小銭を持ってきて下さい。駐車場はご利用できません。最寄りの公共交通機関でお越しください。

11/22（水）やさしい料理教室

ちびゴリラ畑で作った野菜を収穫して、親子でクッキングします。何ができるかは、当日のお楽しみ！！

時間：9：30～11：30

対象：2歳6か月以上の親子

参加費：300円

持ち物：親子共にエプロン・三角巾

*お問い合わせ・申し込みが必要です。



チェリー文庫の紹介



日が暮れるのが早くなり、朝晩寒くなってきましたね。お子さんを膝の上に乗せてスキンシップを図りながら、やりとりを楽しんでみたらいかがでしょうか。

●「のせてのせて」

出版社：童心社

作：松谷みよ子



●「おおきなかぶ」

出版社：福音館書店

作：A・トルストイ

●「きんぎょがにげた」

出版社：福音館書店

作：五味太郎



●「なーんだなんだ」

出版社：童心社

作：カズコG・ストーン

●「このいろいろなに」

出版社：金の星社

作：せなけいこ



●「うしろにいるのはだあれ」

出版社：童心社

作：まついのりこ

12/8 (木) あそびの広場 「お楽しみパーティー」

あそびの広場に参加しているお友だちを対象に、お楽しみパーティーを予定しています。申し込み制で詳細は、決まり次第お知らせします。

12/20 (水) にこにこ親子教室 凧作り

仙台凧の会より、名人を招いて自分だけのオリジナル凧を作ります。できた凧を園庭で揚げる予定です。防寒着忘れずに持ってきてくださいね。

対象：未就園児の親子

時間：10:00～

場所：西多賀チェリー保育園2階ホール

申し込みが必要です。

手作りおやつ

「りんごヨーグルト蒸しパン」

<材料> 4人分

- ・りんご 40g
- ・砂糖 大さじ1
- ・マーガリン 小さじ2
- ・卵 1個
- ・ホットケーキミックス 70g
- ・プレーンヨーグルト 30g

<作り方>

- ①リンゴの皮をむいていちょう切りにし、鍋に入れて砂糖をふりかけ、弱火にかける。
- ②りんごがしんなりしたらマーガリンを加え、さらに少し煮たら火を止めて、冷ます。
- ③ボウルに卵を溶きほぐし、ホットケーキミックスとヨーグルトを加えてさっくり混ぜる。
- ④③の生地に冷ました②のりんごを混ぜ、紙またはアルミカップに分けて蒸気の上上がった蒸し器で、7～8分蒸す。

わらべたあそび

♪どんぶがっか



どんぶがっか、すっかっか、あったまって あがれ、



かわらの どじょうが、こがいを うんで、



あずきか まめか、つずらのこ、つずらのこ。

寒くなるこれからの季節、お風呂であったまりたい時に遊べる一曲です。