

# ちびゴリラの ちびちび通信 159号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリー保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 平成29年10月1日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

野原は“心の宝石箱”！？

～さぁ！みんなであそぼう！～

今年の夏は雨ばかりで、地域の皆さんが楽しみにしていたプール遊びもなかなかできず、ちょっとさみしい夏でしたね。季節は秋へと変わってしまいましたが、秋だからこその遊びもきっとあるはず。

自然がいっぱいの野原は、トンボを追いかけたり、木の実や草花を手にとってみたり、また、走りまわったり転げまわったりしながら子どもなりの様々な小さな発見もあって、まさに心も体も大きく成長させてくれる、そして五感をも育ててくれる“心の宝石箱～！”(?)ではないかと思えます。

さわやかな秋晴れの日、さぁ！野原で思いっきり体を動かして遊びましょう！

きっとおかさんの心も安らぐのではないかと思いますよ。

園長 中舘 和子

## 10月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 ちびちびの日	4 	5 あそびの広場 三神峯公園 運動会ごっこ	6 	7
8	9 体育の日	10 びかびか体験保育 申し込みが必要	11 	12 あそびの広場 三神峯公園 自然とあそぼう会	13 	14
15	16 	17 ちびちびの日	18 	19 あそびの広場 三神峯公園 散策	20 カウンセリング 申し込みが必要	21
22	23 	24 びかびか体験保育 申し込みが必要	25 	26 あそびの広場 保育園 誕生会	27 	28
29	30 	31 食事講座 離乳食 申し込みが必要	マークは、園庭で遊べます。また、チェリー文庫の貸し出しを行っています。あそびの広場の内容は、天候等で変更となる場合があります。			

## 11月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 あそびの広場 保育園 エアートランポリン	3 文化の日	4
5	6 	7 ちびちびの日	8 	9 あそびの広場 保育園 新聞紙あそび	10 	11 おはなしの広場まつり
12	13 	14 食事講座 栄養相談 自由来園	15 びかびか体験保育 申し込みが必要	16 あそびの広場 保育園 誕生会	17 	18

10月3日・17日は、ちびちびの日

(あかちゃんの広場) 自由参加です

地域子育て支援センターを開放しています。保育士や遊びに来たお母さん同士でお話したり、絵本を読んだり、ゆっくり過ごしませんか？

赤ちゃんのおもちゃ等も用意していますので、一緒に遊びます。一度、遊びに来てみてください。

時間：10:00～11:30

対象：0歳児の親子

### 10/20(金) カウンセリング

お母さん自身の悩みや、お子さんの発達で気になるところがあるお母さんを対象にカウンセリングを行います。落ち着いた雰囲気の中でお話を聞いてもらい、専門的なアドバイスを頂くことができます。

時間：10:00～12:00

講師：聖和短期大学・准教授 飯島 典子氏

申し込み・問い合わせは担当まで。

### 10/31(火) 食事講座 離乳食

管理栄養士の千石先生を招いて、離乳食の進め方や作り方を教えていただきます。また、お子さんの進み具合にあった離乳食の試食ができ、味や食べさせる量などを確認することができます。

対象：これから始める方・ゴックン期・カミカミ期

参加費：300円

時間：10:00～11:30

持ち物：エプロン・スプーン・おしぼり

申し込みが必要です。

## イベントカレンダーについて

あそびの広場(木曜日)：1歳児以上の親子対象  
10:00～11:30

★10月のあそびの広場は三神峯公園で行います。  
10/26(木)から保育園ホールで行う予定です。  
天候に迷う場合は9:20以降に保育園にご連絡下さい。

### びかびか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。参加してみたい方は、申し込みが必要です。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児

時間：9:15～給食終了まで

参加費：300円



## チェリー文庫の紹介



今月は、生活の絵本の紹介です。食事・トイレ、、、等々。この絵本を通して楽しく生活習慣を身に付けてみませんか？

●「ごはん たべよ」

出版社：福音館書店 文：大阪YWCA千里子ども図書館



●「パンツのはきかた」

●「パンツのはきかた」

出版社：福音館書店 作：岸田今日子



●「うんちがぼとん」

出版社：アリス館 絵・文：アロナ・フランケル



●「おやすみなさい コッコさん」

出版社：福音館書店 作：片山 健



### おはなしの広場まつり

11/11 (土) おはなしの広場まつり & バザーがあります。  
是非、あそびにいらして下さい。詳細は次号にてお知らせします。

### ふれあいあそび

#### ♪どんぐりころちゃん♪



どんぐりころちゃん あたまはどんがって どんぐりはちくりしよ  
おしりはべっちゃんこ

### 食事講座のご案内

11/14 (火) 栄養相談

管理栄養士の干石先生を招いての栄養相談があります。テーマは「離乳食と幼児食の進め方」です。その他、個別相談にも応じてもらえます。

11/22日 (水) 野菜料理教室

- ・2歳6ヵ月以上のお子さんが対象
- ・参加費300円
- ・持ち物：親子共にエプロン・三角巾
- ・時間：9:30~11:30

参加には、申し込みが必要です。

### 手作りおやつ

### 「みたらしだんご」

<材料>

- ・白玉粉 50グラム
- ☆片栗粉 大さじ3
- ☆しょうゆ 大さじ6
- ☆みず 300cc
- ☆さとう 大さじ12
- ・豆腐 1/4丁

<作り方>

- ①白玉粉に豆腐を入れこねて練る
- ②一口大に丸めて、真ん中を少しへこませて、ゆでる
- ③☆を鍋に入れて、混ぜながら弱火で煮る
- ④みたらし館のどろみがついたら、白玉を入れてからめて出来上がり！

### 育児講座のご案内

11/24 (木)

「交通安全教室」

仙台ひと・まち交流財団の方を招いて交通安全教室があります。申し込みが必要になります。