

ちびゴリラの ちびちび通信 158号



社会福祉法人 北杜福祉会
西多賀チェリー保育園
地域子育て支援センター
TEL 022-307-3380
FAX 022-307-3381
発行日 平成29年9月1日
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

三神峯公園であそびましょう！！

なかなか梅雨があけず待ち遠しかった今年の夏。あそびの広場では、ちびゴリラ畑で育てた夏野菜のキュウリに味噌をつけて食べたり、お母さんと一緒に「あか〜いトマトあるかな？」とプランターを覗き込み、みつけると「あったあ」と喜んで、手にしていました。ただ、楽しみにしていた水遊びが数回しかできなかったことが、残念でした。皆さんは、どんな夏を過ごしましたか？

さて、今月のあそびの広場は、三神峯公園で活動します。豊かな自然の中で、おもいっきり走り風を感じたり、木の実や虫、トンボ等を探し「いたね」「あったね」とお子さんの発見や気づきに喜び合っ、楽しんでいきたいと思っています。

30日(土)には、チェリー保育園のはらまつり(うんどうかい)があります。お子さんと一緒に体操をしたり走ったりする競技を考え中です。お父さん・お母さんも動きやすい服装で、遊びにいらして下さい。

担当 峯岸 永利子

食事講座

◎栄養相談“おやつは食事の一部”について

9/26(火) 管理栄養士の千石祐子氏による食事プチ講座&個別相談があります。

お子さんに、どんなおやつをあげたらいいのか、みなさんと一緒にお話します。また、離乳食・幼児食の進め方なども個別相談することができます。自由来園です。

時間：9：40～11：00

場所：地域子育て支援センター

◎野菜作り“大根”

9/8(金) 大根の種まきをします。興味のある方は、**お問い合わせせ・申し込み**下さい。

時間10：00～

◎親子クッキング“お月見だんご作り”

9/22(金) 育てた枝豆を収穫して、ずんだ団子を作り味わいます。参加してみたい方は、**お問い合わせ・申し込み**下さい。2歳6ヵ月以上の親子が対象です。参加費300円です。

時間：9：30～11：30

持ち物：親子共にエプロン、三角巾

ふれあい子育て相談室

9/19(火) 保育サービス相談員さん来園

仙台市保育園のガイダンス・次年度の入園・入所手続きの説明・個別相談ができます。お問い合わせは、担当保育士まで。自由来園です。

時間：10：00～11：30

場所：地域子育て支援センター

9月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
					🍒 1	2	
					🍒 びかびか体験保育 (詳細は、裏面) 申し込みが必要		
3	🍒	4	5	6	7	8	
			🍒 ちびちびの日 保育園	🍒	🍒 あそびの広場 三神峯公園 散歩	🍒 8 食事講座 大根種まき 申し込みが必要	9
10		11	12	13	14	15	
		🍒	🍒 ちびちびの日 保育園	🍒	🍒 あそびの広場 三神峯公園 ふれあって遊ぼう	🍒 びかびか体験保育 (詳細は、裏面) 申し込みが必要	16
17		18	19	20	21	22	
		🍒 敬老の日	🍒 ふれあい子育て 相談室 <small>保育サービス相談員来園</small>	🍒	🍒 あそびの広場 保育園 誕生会	🍒 22 食事講座 お月見だんご作り 申し込みが必要	23 秋分の日
24	🍒	25	26	27	28	29	
		🍒	🍒 26 食事講座 栄養相談 自由来園	🍒	🍒 あそびの広場 三神峯公園 ビーチボールで遊ぼう	🍒	30 のはらまつり

10月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	🍒	2	3	4	5	6
			🍒 ちびちびの日 保育園	🍒	🍒 あそびの広場 三神峯公園 うんどうかいごっこ	🍒
						7

イベントカレンダーについて

ちびちびの日(火曜日)：0歳児の親子対象

あそびの広場(木曜日)：1歳児以上の親子対象

<あそびの広場について>

あそびの広場は、10：00～始まります。自由来園なので、申し込みの必要はありません。7日、14日、28日のあそびの広場は、三神峯公園が会場になります。直接、三神峯公園に集合して下さい。黄色いゴリラ旗が目印です。天候に不安な場合は、9：20以降にお電話でお問い合わせ下さい。

<ちびちびの日について>

担当者と話をしたり、遊びにきたお母さん同士でお話をしたりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。10：00～11：30まで支援室を開放しています。

9/30(土) のはらまつり(うんどうかい)

今年も、三神峯公園でののはらまつりがあります。広い野原で、親子で身体を動かして遊びませんか。対象は、**未就園児の親子**です。当日は、お父さん・お母さんも運動しやすい靴を履いてきて下さいね。**申し込みが必要**です。雨天の場合は、10月1日(日)になります。



チェリー文庫の紹介



今月のテーマは、“わらべうた”です。あそびの広場の中でも、毎回、わらべうた遊びでくすぐったり、ふれあって遊んでいます。チェリー文庫の中にも、親子で手にとって、ページをめくり楽しめる絵本がたくさんあります。その一部をご紹介します。

●「ちびすけどっこい」

出版社：こぐま社 案：こばやし えみこ 絵：ましま せつこ

●「いもむしごころごころ」

出版社：福音館書店 作：こばやし えみこ 絵：番留 きょう子

●「めんめんばあ」

出版社：福音館書店 作：はせがわ せつこ 絵：やぎゆう げんいちろう

●「おべんとうばこのうた」

出版社：ひたかたチャイルド 構成・絵：さいとう しのぶ



10/20 (金) カウンセリング

お母さん自身の悩みや、お子さんの発達で気になるところがあるお母さんを対象にカウンセリングを行います。落ち着いた雰囲気の中でお話を聞いてもらい、専門的なアドバイスを頂くことができます。

時間：10:00～12:00

講師：聖和短期大学・准教授 飯島 典子氏

申し込み・問い合わせは担当まで。

ぴかぴか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。参加してみたい方は、**申し込み**が必要です。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児

時間：9：15～給食終了まで

参加費：300円

簡単手作りおやつ 「枝豆ごはん」

〈材料〉

- ・米 3合
- ・ちりめんじゃこ 60g
- ・枝豆 90g
- a {
 - ・粉末和風だし 3g
 - ・砂糖 大さじ1と1/2
 - ・みりん 大さじ1と1/2
 - ・しょう油 大さじ2と1/2
 - ・酒 小さじ1

〈作り方〉

- ① 米をとぐ。
- ② ①の釜に調味料a入れて、水を目盛りに合わせる。
- ③ ちりめんじゃこ枝豆を加えて炊飯する。
- ④ 炊き上がったら、ほうくりと混ぜ合わせて出来上がり！！

わらべうたで遊ぼう ♪ うーさぎうさぎ ♪

うーさぎ うさぎ
 なにを見てもはぬる
 十五夜 半月さまを
 見てはーぬるー

そのあとに、
 「ひよん ひよん ひよん」
 と繰り返してうたうたを遊ぶ。

