

# ちびゴリラの ちびちび通信 157号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリー保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 平成29年8月1日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

## 8月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ちびちびの日	2	3 あそびの広場 保育園 水遊び	4	5
6	7	8	9	10 あそびの広場 保育園 水遊び	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 ふれあい子 育て相談室	23	24 あそびの広場 保育園 水遊び・誕生会	25	26
27	28	29 ちびちびの日	30	31 あそびの広場 保育園 水遊び		

### “ちびゴリラのちびちびのお部屋”の水遊び

今年もちびゴリラの水遊びが始まりました！！  
小さいお友達が安心して水遊びを楽しめる場として、喜ばれているちびゴリラの水遊び♪

そうさんジョーロやゴム製の貝殻、カメさん、お魚などのおもちゃを用意してお友だちが遊びに来てくれることを楽しみに待っています！！

また、先日ちびゴリラで植えたトマトやきゅうりも黄色いきれいなお花を咲かせ、少しづつ実りはじめています。親子で野菜のお花も見ながら、“あそびの広場”や“わくわく園庭あそび”にも、ぜひいらして下さい！！

地域子育て支援センター担当 鈴木 直美

## 9月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひかひか体験保育	2
3	4	5 ちびちびの日	6	7 あそびの広場 三神峯公園 散策	8 食事講座 大根種まき	9
10	11	12 ちびちびの日	13	14 あそびの広場 三神峯公園 ふれあって遊ぼう	15 ひかひか体験保育	16

## イベントカレンダーについて

ちびちびの日（火曜日）：0歳児の親子対象

あそびの広場（木曜日）：1歳児以上の親子対象

今年度は、ちびちびの日&あそびの広場の時間は、**10:00~11:30**です。自由来園なので、申し込みの必要はありません。

### ＜ちびちびの日＞

担当者と話をしたり、遊びにきたおかあさん同士でお話をしたりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。

### ＜あそびの広場活動場所について＞

・8月のあそびの広場は、水遊びです。**未就園児が対象です。**水遊びをする時には、朝食をしっかり食べて、爪を切ってきてください。

☆水あそびの時間は**10:15~10:45**までです。

### あそびの広場での水遊びの持ち物と約束

#### ＜持ち物＞

- ・水着か水遊び用のパンツ・バスタオル

#### ＜水遊びの約束＞

- ・とびひ、下痢、結膜炎、中耳炎、風邪等の症状がある場合は、水遊びができません。
- ・身体は清潔に保ち、爪を切ってください。
- ・水遊びの前は、お尻を石鹸で洗ってから入ります。

## ちびゴリラ畑の野菜づくり

9月8日（金）に大根の種植えを行います。土を耕し、冬野菜を育ててみませんか？みなさんの参加をお待ちしています。

時間：10:00~

場所：西多賀チェリー保育園

申込み・問い合わせは担当まで。

## ふれあい子育て相談室

8/22（火）・9/19（火）

保育サービス相談員さん来園

仙台市保育園のガイダンス・次年度の入園・入所手続きの説明・個別相談ができます。お問い合わせは、担当保育士まで。自由来園です。

時間：10:00~11:30

場所：地域子育て支援センター

## ふれあひあそび

♪ きゅうりができた ♪

きゅうりができた はたけにできた きゅうりができた さあたべよう！  
 塩ふってばっば 塩ふってばっば 塩ふってばっば さあたべよ！  
 転がしてコロコロ 転がしてコロコロ 転がしてコロコロ さあたべよ！  
 すりこんでしゅっしゅ すりこんでしゅっしゅ すりこんでしゅっしゅ さあたべよ！  
 お水で流そう お水で流そう お水で流そう さあたべよ！  
 トントン切って トントン切って トントン切って さあたべよ！  
 「おいしい きゅうり いただきます！！」

お子さんの身体をきゅうりにみたてて、くすぐって遊びましょう!!

## 9/1・15（金）ぴかぴか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。参加してみたい方は、**申し込み**が必要です。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児  
 時間：9：15～給食終了まで  
 参加費：300円

## 食事講座：栄養相談“おやつは食事の一部”

9/26（火）食事プチ講座&個別相談があります。管理栄養士の千石祐子氏とお話ししましょう。  
 これからの暑い夏、子どもたちの水分補給には、どんな飲み物がいいのか、みなさんと一緒にお話します。  
 また、離乳食・幼児食の進め方なども個別相談することができます。  
 時間：9：40～11：00  
 場所：地域子育て支援センター

## 簡単！春巻きの皮で作るウイナーパリパリ

<材料：2～3人分>  
 春巻きの皮 10枚  
 ウイナー 10本  
 とろけるチーズ 適量  
 ケチャップ 適量  
 ほうれん草 適量

手づかみ食に  
 GOOD!!



### <作り方>

- ①ウイナー、ほうれん草はあらかじめ、電子レンジで軽くあたためておく。
- ②春巻きの皮の真ん中にチーズ、ウイナー、ほうれん草、ケチャップを置く。
- ③春巻きをつくる要領で包み、水溶き片栗粉で端をとめる。
- ④トースターで7～8分、軽く焦げ目がつくくらい焼いたら出来上がり！



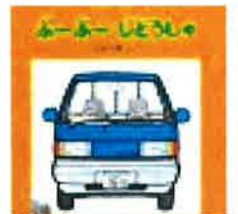
## チェリー文庫の紹介



今月は子どもたちに大人気ののりものシリーズの絵本を紹介します。  
 “でんしゃ”に“はたらくるま”みんなはどののりものがお気に入りかな…

●「ぶーぶーじどうしゃ」

出版社：福音館書店 作：山本忠敬



●「かんかんかん」

出版社：福音館書店 文：のむら さやか 製作：川本 幸 写真：塩田 正幸



●「せんろはつづく」

●「せんろはつづく まだつづく」

出版社：金の星社 文：竹下 文子

●「すすめ！きゅうじょたい」

絵：鈴木 まもる

