

# ちびゴリラの ちびちび通信 156号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリー保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 平成29年7月3日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

## チェリーの水遊び、始まりま〜す！！

園内の笹の葉に、たくさんの願い事や笹飾りが揺れています。今年も子どもたちの願い事が天の川に届くといいな〜。

さて暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。保育園のこともたちは、「今日はプールに入る？」とプールで遊ぶことを心待ちにしていたり、園庭にある小川に足を入れて水の冷たさや感触を楽しんでいます。

おかげさまで、あそびの広場の水遊びも地域の方々に好評で毎年たくさんの親子の皆さんが遊びに来てくれています。今年もたくさん水遊びを楽しんで頂けるよう準備をしてお待ちしています。

また、7月22日(土)には、夏まつりがあります。地域の皆さんと一緒に夏の夜のひと時を、楽しく過ごしたいと思います。

ぜひ、遊びに来て下さい！

主任保育士 佐藤 真里枝

## 7月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
マークは園庭で遊べます。また、チェリー文庫の貸し出しを行っています。あそびの広場の内容は、天候等で変更となる場合もあります。						
2	3	4	5	6	7	8
育児講座 わらべうた 申し込みが必要	ちびちびの日 保育園		あそびの広場 保育園 ボールプール			
9	10	11	12	13	14	15
		食事講座 栄養相談 自由来園		あそびの広場 保育園 エアートランポリン	びかびか体験保育	
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	ちびちびの日 保育園		あそびの広場 保育園 誕生会		なつまつり
23	24	25	26	27	28	29
		びかびか体験保育		あそびの広場 保育園 水遊び		
30	31					
		申し込みが必要				

## ぴかぴか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。参加してみたい方は、**申し込み**が必要です。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児  
時間：9：15～給食終了まで  
参加費：300円

## 8月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
		ちびちびの日 保育園		あそびの広場 保育園 水遊び		

## 食事講座：栄養相談“夏の飲み物”

7/11(火) 食事プチ講座&個別相談があります。管理栄養士の千石祐子氏とお話ししましょう。

これからの暑い夏、子どもたちの水分補給には、どんな飲み物がいいのか、みなさんと一緒にお話します。また、離乳食・幼児食の進め方なども個別相談することができます。

時間：9：40～11:00  
場所：地域子育て支援センター

## イベントカレンダーについて

ちびちびの日(火曜日)：0歳児の親子対象  
あそびの広場(木曜日)：1歳児以上の親子対象

今年度は、ちびちびの日&あそびの広場の時間は、10：00～11：30です。**自由来園**なので、申し込みの必要はありません。

<ちびちびの日>

担当者と話をしたり、遊びにきたおかあさん同士でお話をしたりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。

<あそびの広場について>

◎水遊びについて(対象:未就園児)

気温が25℃以上の時に2階のテラスで、小さいプールとたらいに水を汲んで水あそびをします。地域のたくさんの親子が気持ちよく楽しめるように、一人一人がルールを守って参加しましょう。

あそびの広場での水遊びの持ち物と約束  
<持ち物>

- ・水着か水遊び用のパンツ・バスタオル

<水遊びの約束>

- ・とびひ、下痢、結膜炎、中耳炎、風邪等の症状がある場合は、水遊びができません。
- ・身体は清潔に保ち、爪を切ってください。
- ・水遊びの前は、お尻を石鹸で洗ってから入ります。



## チェリー文庫の紹介



今月のテーマは、「ママが泣ける絵本」です。日々の育児の苦勞に、涙溢れる時もありますよね。そんな時に、我が子が産まれてきてくれたことに感謝したくなる絵本を紹介しします。絵本を手にして、ホッコリして頂けたらと思います。

●「ちょっとだけ」

出版社：福音館書店 作：瀧村 有子 絵：鈴木 永子

●「だいすきひゃっかい」

出版社：岩崎書店 作：村上 しいこ 絵：大島 妙子

●「おかさんがおかあさんになった日」

出版社：童心社 作：長野 ひで子

●「おこだてませんように」

出版社：小学館 作：くすのき しげのり 絵：石井 聖岳



### わらべうた遊び ♪ニューメンソーメン



ニューメンソーメンヒヤリメン



カキガラチローノブタヤノツネコサンガ



テンピテンピテンピテンピダイコンオロシダイコンオロシ

店ですか？ 奥ですか？

○店の時は

「いらっしやいませ」「いらっしやいませ」と言いながら  
手のひらのはじからだんだん上にあがって行き、最後に  
「まいど」と言いながら、わきの下をくすぐる。

○奥の時は

直ぐ、わきの下をくすぐる。

夏にぴったりのくすぐり遊びです！！

### <8月の主なイベント>

☆ちびちびの日・・・8月1日(火)・29日(火)

☆あそびの広場・・・8月3日(木)・10日(木)

24日(木)・31日(木)

☆ふれあい子育て相談室・・・8月22日(火)

時間：9：40～11：00

場所：地域子育て支援センター

太白区役所の保育サービス相談員さんが来園します。保育園の入園等についてわからないことや悩んでいることを相談できます。お問い合わせ・申し込みは、担当まで。

### なつまつりについて

日時：7月22日(土) 16：00～

チェリーのなつまつりに遊びに来ませんか。今年も、夜店のコーナーや園児の出し物など楽しいコーナーを準備してお待ちしております。地域の方には、先着ですが、花火や手作りお面のプレゼントもあります。

### 簡単手作りおやつ 「ジャケットポテト」

<材料>

- ・じゃがいも 大4個
- ・バター 大さじ1 (4等分しておく)
- a { ・たまねぎ 小1/2個 ・ツナ缶 小1個
- ・マヨネーズ 大さじ4
- ・こしょう
- ・とろけるチーズ

<作り方>

- ①、じゃがいもは皮付きのまま、柔らかくゆでる。
- ②、じゃがいもが熱いうちに、スプーンで、上の方を浅くくりぬく。
- ③、aの材料(ツナは、油分を捨て、玉ねぎは、スライスし、水にさらしておく)をボールであえる。
- ④、くりぬいたじゃがいもの中に、③を入れ、チーズをのせる。
- ⑤、オーブントースターでチーズがとろけるまで焼いて、出来上がり。

