



# さくらんぼだよ

6月号

平成29年6月1日

社会福祉法人 北杜福祉会 西多賀チェリー保育園

## 子育てを共に語り合う懇談会

新緑が色濃くなり、緑豊かな季節となりました。園庭の畑では、スナップエンドウがぐんぐん伸び、子ども達は朝から、収穫に大忙しです。玉ねぎも土の中からちよっぴり真っ白な顔を覗かせ収穫の 때가近いのを知らせてくれています。

どこで生まれたのかまだ羽が乾ききらない小さなアゲハが飛んできて、玉ねぎの葉にしっかりとしがみついていた。「あつ！ちょうちよだ！」と虫探しをしていた子ども達が目ざとく見つけ、捕まえようとしていましたが、まだしっかりと飛べないアゲハを見て、“触っちゃダメだよ！”と言いつつ姿も見られ、気持ちが和むようでした。毎年、今頃の時期、事務所前のテラスにあるレモンの木には、アゲハチョウの幼虫(はらぺこあおむし)がすみつき、柔らかな若葉をムシャムシャ食べているのですが、今年はまだその姿が見当たらず、ちよっぴり淋しく感じています。

さて、過日行われた3歳、4歳、5歳の保育参観では、各クラスともおとうさん、おかあさんたちとクッキングを楽しみました。3歳のクラスでは子ども達が普段砂場で団子作りをしているということで、肉団子スープ作りをしました。そして、4歳のクラスではイチゴジャム、ニラワンタンスープ、5歳のクラスはよもぎだんご、と、まさに食育を大事にしている西多賀チェリー保育園ならではの保育参観でした。2歳児クラスはまだ懇談会だけでしたが、他のクラス同様、お子さんの園での様子、家庭での様子を伝えあったり、また、仕事をしながら子育てをする事の大変さなどを語り合いました。その中で、おかあさん達が孤軍奮闘している様子が手に取るように伝わり、もうちょっと、本当に後少しだけおとうさん達の協力が必要かな？そして、お互いに語り合う時間が必要かな？と感じました。

それでも一人で頑張っているおかあさんもいます。状況はそれぞれ違いますが、子育てはいつかのもの。“子育て”の“今”を大事にできるよう皆で支えあっていければと思います。

0歳児クラスいいおかお組の懇談会は、6月27日(火)、1歳児クラスノンタン組は6月6日(火)となっています。

“子育ては初めて！！”、という方もいますが、大変なことも楽しいこともみんなで共有しあって、共に子育てができるよう語り合いたいと思います。

2017・6・1 < 園長 中館 和子 >

## お知らせ

### <いいおかお組・ノンタン組懇談会>

0歳児いいおかお組、1歳児ノンタン組の懇談会があります。0歳児、また、1歳児クラスに新しく入園された保護者の方にとっては初めての懇談会。約2ヶ月を園で過ごし、様々な思いがあるかと思えます。それぞれ状況は違いますが、これからの長い園生活・・・、お子さんの園での様子、家庭での様子を伝え合いながら、園の方針でもある“共に子育て”を目指し、皆さんと一緒に子育てについて語り合いたいと思います。是非参加してください。

1歳児ノンタン組 日 時 6月 6日(火) 13:00~15:00

0歳児いいおかお組 日 時 6月27日(火) 13:00~15:00

場 所 2階がらがらどん組(3歳児クラス)

### <歯科健診について>

6月7日(水)、6月21日(水)の2回にわたり、歯科健診を行います。2回のうち、どちらかを選び、必ず受診をするようにしてください。尚、時間は7:00~8:40です。この時間内に受診して下さい。



## おねがい

### <名前の記入をして下さい>

衣服、靴、コップ、おてふきタオル等、名前が付いていないもの、薄くなって消えかけているものがたくさんあります。もう一度、持ち物の確認をお願いします。

## 行事予定

6月		
日	曜日	行事
6	火	1才児懇談会・発育測定
7	水	歯科健診
9	金	防犯訓練・プール開き
14	水	避難訓練
20	火	誕生会
21	水	歯科健診
23	金	夏まつり実行委員会
27	火	0歳児懇談会 手洗い指導

7月		
日	曜日	行事
7	金	七夕会
8	土	早朝草取り
11	火	発育測定
14	金	避難訓練
18	火	誕生会
22	土	夏まつり





今月は、「歯と口の健康習慣」、園でも例年通り歯科健診が予定されています。毎年、歯科健診の結果、仙台市内では、虫歯の本数が1番！となっている西多賀チェリー保育園……。

どうしたら虫歯の予防が出来るのか、とても悩んでしまいますが、昨年度末から、嘱託医の川俣先生のご協力で、虫歯が一番増えていく時期の年齢を対象に懇談会で、講話をしていただきました。講話の内容は、虫歯予防の話はもちろんの事、イヤイヤ期の歯磨きの仕方、歯磨きのポイント、また、永久歯に及ぼす虫歯の影響、フッ化物の効果などについてでした。おかあさんたちが、日頃悩んでいる事なども聞いていただきながら、ここさえ気をつければ、という話もあり、どこかホッとする気持ちになりながらも、虫歯を作らないようにしようと思ったのではなかったでしょうか。園でも食事の後、年齢によってブクブクうがい、歯磨き(仕上げ磨き)、フッ化物洗口を行っています。子ども達にも絵本などを通してむし歯予防の大切さを根気よく伝えていきたいと思ひます。また、青葉短大の歯科衛生学科の学生が様々な教材を持って毎年実習にきています。お姉さん達と一緒に歯磨きの練習をしたり、歯の模型などを見せてもらったり、子ども達にとっては楽しみながら虫歯予防の大切さを知る良い機会になっています。

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中にはミュータンス菌(虫歯菌)がいない事は既知に知っていると思ひますが、虫歯菌を健康なお口の中に感染させないよう、普段の食事の時にもちよつと注意していききたいですね。そして、今年度は、園と家庭とが一緒になって、虫歯本数1番！の返上を目指していききたいと思ひます。



## 母と子の絵本欄



「はははのはなし」出版社 福音館  
(かこ さとし ぶん・え)

虫歯の痛さは、虫歯になった人はわかりますね……。歯の大切さ、歯を丈夫に守る方法、体との関連等々、とても子ども達にわかりやすく、楽しく描かれています。歯を大切にしなければならぬ意味がよ〜く分かるので、親子で一緒に楽しんで下さい。



「ちょっとだけ」出版社 福音館  
(作：滝村 有子 絵：鈴木 永子)

二人目が生まれると、誰でも感じる上のこのせつない気持ち。一人での子育て中は、わかっていても、なかなか伝えてやれず……。そんな事をあれこれ振り返ったときこの絵本を手にとってみてください。きっと何時にもまして子どもが愛おしくなるのではないかと思います。

## 歯が喜ぶ生活習慣は元気な心と体をつくります！ 健康な歯を育てる生活習慣

### ★規則正しい生活をしましょう

規則正しい生活リズムをつくるためには、食事の時間を決める事。これが決まってくれば、後は自然に時間配分されていきます。生活リズムが乱れてしまうと、長い時間食べ物が入っている状態が続く「だらだら食い」になりやすく、むし歯をつくる原因になります。

### ★おやつは4度目の食事

食事ではとりきれない栄養を補うつもりで、乳製品やイモ類、果物などなるべくお菓子でないものにしましょう。食べた後は歯みがきをわすれずに。外出などで歯みがきできないときは、せめて口をゆすぐだけでも違います。

(日本小児歯科学会推薦「子どもの歯の健康を守りましょう」より抜粋)

## わらべうたであそぼう

ここはどうちゃん にんどころ

- | 子どもの右ほをつつく。4回  
 コ ヨハク チャンニ ドコロ
- | 左ほをつつく。4回  
 コ ヨハク チャンニ ドコロ
- | 顎をつつく。4回  
 コ ヨハク チャンニ ドコロ
- | あごをさわる。4回  
 コ ヨハク チャンニ ドコロ
- | 鼻の頭をつつく。4回  
 コ ヨハク チャンニ ドコロ
- | 顔のまわりをめぐる。2回  
 ガイドー、ガイドー、  
 わきの下をくすぐる。  
 コチヨ コチヨ コチヨ

\* かお遊びです。小さい赤ちゃんは、ママのひざの上に抱っこして楽しんで下さい。