

# ちびゴリラの ちびちび通信 155号



社会福祉法人 北杜福祉会  
西多賀チェリー保育園  
地域子育て支援センター  
TEL 022-307-3380  
FAX 022-307-3381  
発行日 平成29年6月1日  
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

## ちびゴリラのちびちびのおへや ちびちびの日がはじまりますよ～！

先日、ちびちびの日遊びに来てくれた赤ちゃん達は、皆人見知り真っ只中の赤ちゃん達。でも、ママと一緒にいることで、どこか安心して居るところもあり、可愛い笑顔を見せながら、ハイハイをしたり、つかまり立ちをしては玩具に手を伸ばし遊んでいました。そのうち、赤ちゃん同士で、おもちゃの取り合いっこになり、お互いにお顔に手を伸ばしちょっと気になる存在になってきた様子が見られました。まさに社会でのコミュニケーションの始まりと言った様子で、人と触れあう大切な芽が育ち始めていることを感じました。

赤ちゃんといえども、体ばかりではなく心もこうして成長しているんですね。

初めての子育て中は、何かにつけ、心配や不安なことが多く、イライラする事もあるかと思いますが、一人で抱え込まないで、赤ちゃんの成長を見守り、情報を交換し合いながら、子育てを楽しんでもらえればと思います。

園長 中舘 和子

## 6月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 あそびの広場 三神峯公園 アツハンマンになろう	2	3
4	5 あそびの広場 保育園	6 ちびちびの日 保育園	7 あそびの広場 保育園	8 あそびの広場 保育園 誕生会	9	10
11	12 あそびの広場 保育園	13 ちびちびの日 保育園	14 あそびの広場 保育園	15 カウンセリング 申し込み必要	16	17
18	19 あそびの広場 保育園	20 育児講座 オムツ外し 申し込み必要	21 育児講座 歯とお口の健康 申し込み必要	22 あそびの広場 三神峯公園 ふれあってあそぼう	23	24
25	26 食事講座 野菜作り 人参・枝豆	27 食事講座 離乳食 申し込み必要	28 あそびの広場 保育園	29 あそびの広場 保育園 七夕会	30	1

## 7月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3 育児講座 わらべうた 申し込み必要	4 ちびちびの日 保育園	5 あそびの広場 保育園	6 あそびの広場 保育園 ボールプール	7	8
9	10 あそびの広場 保育園	11 食事講座 栄養相談 自由参加	12 あそびの広場 保育園	13 あそびの広場 保育園 エアードランボン	14	15

### 6/15 (木) カウンセリング

お母さん自身の悩みや、お子さんの発達で気になるところがあるお母さんを対象にカウンセリングを行います。落ち着いた雰囲気の中でお話を聞いてもらい、専門的なアドバイスを頂くことができます。

時間：10:00～12:00

講師：聖和短期大学・准教授 飯島 典子氏

申し込み・問い合わせは担当まで。

### 食事講座：ちびゴリラ畑の野菜づくり

6月26日(月)に人参と枝豆の種まきをします。野菜作りに興味のある方の参加をお待ちしています！収穫した野菜を使ってお月見会(9月)や野菜料理教室(10月)で、親子クッキングをして味わいたいと思います。

時間：10:00～

場所：西多賀チェリー保育園

対象：9月で2歳6カ月以上の親子

申し込み・問い合わせは担当まで。

### 食事講座 離乳食

6月27日(火)に管理栄養士の千石先生を招いて、離乳食の進め方や作り方を教えていただきます。また、お子さんの進み具合にあった離乳食の試食ができ、味や食べさせる量などを確認することができます。「離乳食は難しそう…」と思っているお父さん・お母さんもちょっとしたコツを知っていれば大丈夫！是非、ご参加ください。

対象：モグモグ・カミカミ期 参加費：300円

時間：10:00～11:30

持ち物：エプロン・スプーン・おしぼり

申し込み・問い合わせは担当まで。

### 育児講座

☆6/20(火)『おむつ外しについて』

時間：9:40～11:00

中舘園長を招いて行います。紙パンツ卒業！できたらいいな～…これからはじめてみようかな…そんな親子のご参加お待ちしております。

☆6/21(水)『お母さんと子どものお口の健康』

時間：9:30～10:30

園医である川俣富貴子先生を招いて、実践を踏まえながら歯磨きのポイントを教えて頂きますましよう。

申し込み・問い合わせは、担当まで。

### 育児講座 わらべうた

7月3日(月)に宮城わらべうたの会の小原紀子先生と一緒に親子で楽しくあそびましょう。

対象：0歳児親子 8組程度

場所：地域子育て支援センター

時間：10:00～10:30

対象：1～2歳児親子 15組程度

場所：2階ホール

時間：10:45～11:30

※申し込みが必要です。



## チェリー文庫の紹介



今月は、どうぶつシリーズの絵本を紹介します。  
鼻の長いどうぶつは？ お耳の長いどうぶつは？ 首の長いどうぶつは？ みんなはどの  
どうぶつが好きかな…？親子でお気に入りのどうぶつを見つけてみてください。

●「こんにちは どうぶつたち」

出版社：福音館書店

あん：とだきょうこ

しゃしん：さとうあきら

●「でてこい でてこい」

出版社：福音館書店

作：はやしあきこ

●「めんめんばあ」

出版社：福音館書店

文：はせがわせつこ

絵：やぎゆうげんいちろう

●「しっぽ しっぽ」

出版社：福音館書店

文：くれたにゆき

絵：三沢厚彦



### めんめんばあ



はせがわせつこ・ぶん やぎゆうげんいちろう・え



## 手作りおやつ「ツナコーンごはん」

～里沙栄養士さんおすすめおやつ～

<材料>大人4人分

・米	2合
・ツナ缶（オイル漬け）	1缶
・コーン	40g
・しょうゆ	大さじ2
・塩	小さじ1/2

<作り方>

- ①. お米をとぎ、炊飯器に2合の水加減にし、ツナ缶をオイルごと入れる。
- ②. しょうゆ・塩・コーンを入れかき混ぜ、いつも通りに炊く。
- ③. 炊き上がったら、かき混ぜて完成。

## 広場について

ちびちびの日：火曜日、0歳児親子対象

あそびの広場・木曜日：1歳児以上の親子対象

時間は、10：00～11：30となります。申し込みは必要なく自由来園となりますので、遊びにいらしてください。

6/1日（木）・22日（木）のあそびの広場は、三神峯公園に集合となります。黄色のちびゴリラ旗が目印です。自然の中で親子で遊びます。

天候に迷う場合は9時20分以降に保育園にお問い合わせください。

## わらべうたあそび

♪ちゅっちゅこっこ♪

ちゅっちゅこっこ とまれ

ちゅっちゅこっこ とまれ

とまらにゃ とんでけー

スカーフを上下に振って遊ぶわらべうた遊びです。

## ぴかぴか体験保育

お子さんの年齢に合ったクラスに親子で入り、遊んだり給食を食べたりします。

7/14（金）・25（火）です。是非、参加してみてください。

対象の親子：1歳ぐらいからの未就園児

時間：9：15～給食終了まで

参加費：300円

申し込みが必要です。