

ちびゴリラの ちびちび通信 154号



社会福祉法人 北杜福祉会
西多賀チェリー保育園
地域子育て支援センター
TEL 022-307-3380
FAX 022-307-3381
発行日 平成29年5月1日
<http://www.hokuto.ac.jp/nishitagacherry/>

5月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 ちびちびの日 保育園	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6
7	8 	9 食事講座 野菜作り <small>申し込みが必要</small>	10 	11 あそびの広場 保育園 初めての会	12 	13
14	15 	16 ちびちびの日 保育園	17 	18 あそびの広場 三神峯公園 散策	19 	20
21	22 	23 食事講座 栄養相談	24 	25 あそびの広場 保育園 誕生会	26 	27
28	29 	30 ちびちびの日 保育園	31 			

「ちびゴリラのちびちびのおへや」
に遊びにきてください！！

地域子育て支援センター「ちびゴリラのちびちびのおへや」が4月25日のジャガイモ植え（野菜作り）を皮切りに、スタートしました。また、日差しの暖かい日には、わくわく園庭遊びにベビーカーに乗って遊びに来る親子も多く、園庭で泳ぐこいのぼりやチューリップ、ヒヤシンスを見て春の自然を楽しんでいました。

5月からは、ちびちびの日、あそびの広場も始まります。今年度も、親子でふれあい遊びを楽しんでもらえるように、わらべうた遊び、野菜作り、親子クッキング等いろいろなイベントを企画していますので、どうぞ遊びに来てください。お待ちしております。

地域子育て支援センター担当 峯岸 永利子

食事講座：ちびゴリラ畑の野菜づくり

5月9日（火）にミニトマトとさつまいも植えをします。また、きゅうりの種まきもします。野菜作りに興味がある方、土に触れる体験をしたい方などの参加をお待ちしています。一緒に水やり、草取りなどの世話をし、野菜収穫を楽しみ、味わいませんか。

時間：10:00～
場所：西多賀チェリー保育園

申込み・問い合わせは担当まで。



食事講座：栄養相談

5/23（火）食事プチ講座＆個別相談があります。管理栄養士の千石祐子氏とお話ししましょう。離乳食・幼児食の進め方なども個別相談することができます。

時間：9:40～11:00
場所：地域子育て支援センター
※問い合わせは担当まで。

6月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 あそびの広場 三神峯公園 アンパンマンなろう	2 	3

マークは園庭で遊べます。また、チェリー文庫の貸し出しを行っています。

イベントカレンダーについて

ちびちびの日（火曜日）：0歳児の親子対象
あそびの広場（木曜日）：1歳児以上の親子対象

今年度は、ちびちびの日&あそびの広場の時間は、10:00～11:30です。自由来園なので、申し込みの必要はありません。

＜ちびちびの日＞

担当者と話をしたり、遊びにきたおかあさん同士でお話をしたりして過ごします。ふれあい遊びやおはなし会もあります。

＜あそびの広場活動場所について＞

5月18日（木）は、三神峯公園に集合となります。黄色のちびゴリラ旗が目印です。自然の中で、親子で遊びます。天候に迷う場合は、9時以降に保育園にお問い合わせください。



チェリー文庫の紹介



今年度は、絵本をテーマごとに紹介します。今月は、“食べ物”です。色や形、味やにおいもよく知っていて、子どもの身近にある“食べ物”の絵本は、親子が楽しめる一冊です。

●「くだもの」

出版社：福音館書店 作：平山 和子

くだもの



●「まるくておいしいよ」

出版社：福音館書店 作：こにし えいこ



●「こぐまちゃんのホットケーキ」

出版社：こぐま社 作：わかやま けん



●「のりまき」こどものとも年少版 2016年4月号

出版社：福音館書店 作：小西 英子

●「いちごちゃん」

出版社：偕成社 作：ひろかわ さえこ



ひろかわさえこ

<6月のイベントは・・・>

6/21 (水) 9:30~10:30

<育児講座：お母さんと子どものお口の健康！！>

園医である川俣富貴子先生を招いて、歯磨きの仕方やフッ化物についてお話を頂きます。実際に、お子さんに歯ブラシをあてて、歯磨きのポイントを分かりやすく教えて頂きます。

6/26 (月) 10:00~

<食事講座：野菜作り③>

人参と枝豆の種まきがあります。9月に枝豆を収穫し、お月見クッキングで“ずんだ団子”を作り味わいたいと思います。

場所：西多賀チェリー保育園

対象：9月で、2歳6カ月以上の親子が対象です。

*参加費は、クッキング時に300円頂きます。

6/27 (火) 10:00~11:30

<食事講座：離乳食>

講師：管理栄養士 千石 祐子氏

対象：ゴックン期・カミカミ期のお子さんと保護者

参加費：300円 (定員8組)

持ち物：子ども用エプロン・おしぼり・スプーン

<カウンセリング>

聖和短期大学の飯島典子氏を招いて、カウンセリングを行います。詳細は、決まり次第お知らせします。

→ 6/15(木)に決まりました。
*全て、申し込みが必要です。

お問い合わせください。

わらべうた遊び

♪ たんぽぽ ♪



たんぽぽ たんぽぽ むこうやまへとんでけ

黄色のタンポポの花が道端に咲き始めました。このわらべうたで綿毛飛ばしをすると、とても楽しいです。

簡単手作りおやつ 「フリフリポテトチップス」

<材料>

- ・じゃがいも 1個
- ・油 適量
- ・しお ひとつまみ
- ・あおのり 適宜
- ・カレー粉 ひとつまみ

<作り方>

- ①、じゃがいもは、皮をむいておく。
- ②、ピーラーでスライスする。
- ③、スライスしたじゃがいもを水の入ったボールに入れ、あくをとる。
- ④、水から上げ、ペーパーナプキンで水気を十分にふき取り、油でからりと揚げる。
- ⑤、揚げたものをビニール袋に入れ、塩、青のりをまぶす。お好みで、カレー粉と塩も美味しいですよ。