

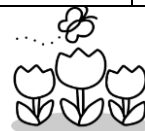
4月の献立



泉第2チェリーこども園

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ |
|----|---|----------|--------------------------------------|-------------|
| 1 | 水 | ジュース | ごはん たらのマヨ焼 きんぴら大根 オレンジ | ごまパイ 牛乳 |
| 2 | 木 | ヨーグルト | うどん 松風焼 菜花のお浸し バナナ | たけのこごはん お茶 |
| 3 | 金 | せんべい | ごはん 豚の甘酢ソテー キャベツサラダ いちご | スイートポテト 牛乳 |
| 4 | 土 | クラッカー 牛乳 | ごはん 炒り豆腐 味噌汁 オレンジ | せんべい ジュース |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | せんべい | ごはん 肉じゃが すまし汁 バナナ | カステラ 牛乳 |
| 7 | 火 | バナナ | 食パン 鶏肉のマーマレード焼 白菜サラダ いちご 牛乳 | ひじきごはん お茶 |
| 8 | 水 | ジュース | ごはん さばの塩焼き たけのこおかか和え 味噌汁 グレープフルーツ | 人参ケーキ 牛乳 |
| 9 | 木 | ヨーグルト | うどん なすの肉みそ炒め きゅうりのごまサラダ バナナ | ツナおにぎり お茶 |
| 10 | 金 | せんべい | ごはん 擬製豆腐 のり和え 味噌汁 いちご | ジャムパン 牛乳 |
| 11 | 土 | クラッカー 牛乳 | ごはん アスパラのカレー炒め 味噌汁 オレンジ | せんべい ジュース |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | せんべい | ごはん 厚揚げの煮物 味噌汁 グレープフルーツ | あんパン 牛乳 |
| 14 | 火 | バナナ | 食パン ポークピカタ ポテトスープ ブロッコリーサラダ いちご | 鮭のりおにぎり お茶 |
| 15 | 水 | ジュース | ごはん たらのマヨ焼 きんぴら大根 オレンジ | コーン蒸しパン 牛乳 |
| 16 | 木 | ヨーグルト | うどん 松風焼 菜花のお浸し バナナ | きつねごはん お茶 |
| 17 | 金 | せんべい | ごはん 豚の甘酢ソテー キャベツサラダ いちご | クロワッサン 牛乳 |
| 18 | 土 | クラッカー 牛乳 | ごはん 炒り豆腐 味噌汁 オレンジ | せんべい ジュース |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | せんべい | ごはん 肉じゃが すまし汁 バナナ | たいやき 牛乳 |
| 21 | 火 | バナナ | 食パン 鶏肉のマーマレード焼 白菜サラダ いちご 牛乳 | わかめおにぎり お茶 |
| 22 | 水 | ジュース | ごはん さばの塩焼き たけのこおかか和え 味噌汁 グレープフルーツ | レーズンパン 牛乳 |
| 23 | 木 | ヨーグルト | ごはん 鮭のオーロラソースかけ ポテトサラダ コンソメスープ バナナ | エビチャーハン お茶 |
| 24 | 金 | せんべい | ごはん 擬製豆腐 のり和え 味噌汁 いちご | かぼちゃ蒸しパン 牛乳 |
| 25 | 土 | クラッカー 牛乳 | ごはん アスパラのカレー炒め 味噌汁 オレンジ | せんべい ジュース |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | せんべい | ごはん ポークカレー コーンサラダ グレープフルーツ | プリン クラッカー |
| 28 | 火 | バナナ | ほうれん草パン たらのパン粉焼き マカロニサラダ キャベツスープ いちご | チキンチャーハン お茶 |
| 29 | 水 | | 昭和の日 | |
| 30 | 木 | ヨーグルト | ミートソーススパゲティ ビーンズサラダ オレンジ | たけのこごはん お茶 |

| | エネルギーkcal | たんぱく質g | 脂質g | 食塩相当量g |
|-------|-----------|--------|------|--------|
| 3歳以上児 | 629 | 23.3 | 14.3 | 1.7 |
| 3歳未満児 | 539 | 18.8 | 11.9 | 1.5 |



ご入園・ご進級おめでとうございます

春の陽気と共に新しいクラスでの1年がスタートしました。毎日食べる食事は子供たちの心と身体を育てます。こども園では豊かな食体験を通じて、子ども一人ひとりの“食べる力”を育むような給食を提供していきたいと思ひます。ご家庭でもご理解・ご協力をお願いします。

献立について

給食の味に1日でも早く慣れ、苦手な食材を繰り返し食べることで克服できるよう、2週間のサイクルメニューとなっております。

給食サンプル展示

玄関付近に毎日の給食を展示しています。分量や大きさなどご家庭で参考にしてみてください。

4月の献立



泉第2チェリーこども園

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ |
|---|---|-------|----|-------|
|---|---|-------|----|-------|