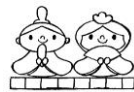


3月の献立



泉第2チェリーこども園

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	日			
2	月	せんべい	ごはん 味噌汁 豚肉しょうが炒め オレンジ	ホットドック 牛乳
3	火	バナナ	ちらし寿司 花麩のすまし汁 鶏肉のごま醤油焼 いちご	2色ケーキ 牛乳
4	水	ジュース	わかめごはん ウィンナー卵焼き ブロッコリーの白和え バナナ	大学芋 お茶
5	木	ヨーグルト	うどん さわらの照り焼き のり和え いちご	ゼリー せんべい
6	金	せんべい	ごはん 春雨スープ ホイコーロー オレンジ	五平もち お茶
7	土	クラッカー 牛乳	ごはん すまし汁 筑前煮 バナナ	たいやき ジュース
8	日			
9	月	せんべい	ごはん すまし汁 炒り豆腐 バナナ	フライドポテト 牛乳
10	火	バナナ	ほうれん草パン 鶏の照り焼き ツナマヨサラダ オレンジ 牛乳	マドレーヌ お茶
11	水	ジュース	ごはん ポークカレー コーンサラダ いちご	手作りクッキー 牛乳
12	木	ヨーグルト	うどん 千草焼 れんこん金平 オレンジ	ひじきごはん お茶
13	金	せんべい	ごはん なめこの味噌汁 鮭フライ 浅漬け いちご	チーズパン 牛乳
14	土		卒園式	
15	日			
16	月	せんべい	ごはん 中華スープ 八宝菜 いちご	人参ケーキ 牛乳
17	火	バナナ	ココアパン たらのパン粉焼き じゃがいもチーズ煮 オレンジ 牛乳	焼き豚チャーハン お茶
18	水	ジュース	コーンライス えびフライ キャバツサラダ バナナ	チーズパイ 牛乳
19	木	ヨーグルト	ミートソーススパゲティ ツナサラダ いちご	メロンパン 牛乳
20	金		春分の日	
21	土	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 筑前煮 バナナ	たいやき ジュース
22	日			
23	月	せんべい	ごはん チキンカレー カリフラワー甘酢和え いちご	焼き芋 牛乳
24	火	バナナ	ほうれん草パン ツナオムレツ ビーンズソテー オレンジ 牛乳	しらすごはん お茶
25	水	ジュース	ごはん 味噌汁 ビーフンソテー バナナ	パウムクーヘン 牛乳
26	木	ヨーグルト	うどん ちくわ磯辺揚げ 白菜お浸し いちご	ツナおにぎり お茶
27	金	せんべい	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 オレンジ	きなこ団子 お茶
28	土	クラッカー 牛乳	鶏照り丼 味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
29	日			
30	月	せんべい	ごはん 豚汁 切り干し大根カレー風味 いちご	じゃがバター お茶
31	火	バナナ	ココアパン 鶏肉のレモンソースかけ ブロッコリーサラダ オレンジ 牛乳	カステラ お茶

3月11日(水)は、つる組さんのリクエストメニューです。
3歳以上児は会食です。

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	食塩相当量g
3歳以上児	683	22.9	21	1.9
3歳未満児	586	18.9	17.5	1.6

～食育活動～

3月10日(火) つる組 クッキー生地作り 3月25日(水) つる組 餃子作り
3月11日(水) つる組 クッキー型抜き
3月23日(水) きじ組 カレー作り

～1年を振り返って～
今年度も残すところあと1ヶ月となりました。はじめは食が進まなかった未満児の子は、今では完食している姿やおかわりをしている姿が多く見られるようになりました。以上児クラスの子は、様々な食育活動に挑戦し、食に対する関心が高まったように感じます。
つる組さんにとってはこども園最後の給食になります。給食を配膳したことや育てた野菜を使ってクッキングをしたことなどの経験を、小学校でも活かしてもらえたら嬉しく思います。
1年間ありがとうございました。

～3月3日は桃の節句です！～
女の人の節供として祝われているひな祭りは、雛人形を飾り、桃の花白酒、ひしもち、あらねなどを供える風習が全国に行き渡っています。その始まりは中国で、「形代(かたしろ)」として身代わりの小さな人形を作り、それが災難を受けてくれると考えられていました。その人形に感謝と供養を込めてご馳走をするようになったのが、まつりの始まりとされています。