



### 《お部屋（支援室）の貸し出し》

こども園の一室をお貸しています。

お子さんと一緒に楽しむことなら何でも大丈夫！！

ワークショップやサロン、子育てに関する打ち合わせなどにもご利用いただけます。

詳しくは当園までお問い合わせください。

当園のお部屋を利用されているサークル、講座の皆さんをご紹介させていただきます。

その中で、発行ごとに1つずつのサークル、講座の方々にお話を聞かせていただき、掲載していきますので、お楽しみに♪

### 今回は…《エナブルスポーツクラブ バレリーナクラス》

9:30 ~12:00 2階 ホール

BalletoneERI 満園依李さん エナブルスポーツクラブ 碓井ゆりさん



#### ～バレリーナクラス～

当園で毎週第2、4土曜日に開催しているバレリーナクラス。

3歳から未就学児、1年生から3年生のクラスが1時間ずつ開催されます。

難しいイメージのバレエを簡単に、“上手に”より“楽しく”をコンセプトに活動しています。

今年度は、12月21日（土）のおさらい会に向けて白鳥の湖を練習しています。

#### ～初めての方、何歳からでも参加いただけます！～

初めは、動きやすい格好での参加でOKです。

本格的に始める場合はレオタードなどが必要です。

（レオタードは好きな色でOK!）



1年生～3年生のクラスです。  
卒園児のお子さんもいますよ！



3歳～未就学のクラス  
先生の動きを真似て踊っていますよ！

#### ～お気軽にご参加ください！～

“バレエってどんなことをするの？”“難しそう…”と感じる方  
無料体験が1回受けることが出来ます！

是非、無料体験に参加して、バレエの楽しさを感じてみてください。

年会費 5000円 毎月第2、4土曜日 月額 3000円

スポーツ傷害保険 年1回 750円

気になる方は裏面エナブルスポーツクラブへお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 和・彩・日	5	6	7
8	9	10 バランス ボール	11	12	13 和・彩・日	14 ・エナブル スポーツクラブ ・M's 音楽教室
15	16 おうちパン	17 ベビーヨガ	18 和・彩・日	19 BalletoneERI 春彩* はるいろ	20 クラフト マザーズ	21 ・エナブル スポーツクラブ ・M's 音楽教室
22	23	24 BalletoneERI	25	26	27	28
29	30	31				

《 arom craft 春彩\*はるいろ 》

10:00~12:00 1階 すずめ組

子どもと作れる！楽しめる！ドライフラワーを使ったアレンジメント。アロマオイルなどを使用してのクリーム作り。主婦目線、ママ目線のアロマワークショップ春彩/クラフト。ご自身への癒し、お子さまの自然と香りとのふれあい等には是非ご活用下さい。



《サークル クラフトマザーズ》

10:00~12:00 1階 すずめ組

クラフトマザーズは、出入り自由！作業も自由！その時のテーマも自由なゆる〜くいきましょう！のサークルです。

『ママだって、自分の好きなことがしたい』そんな思いから日中堂々と自分の趣味の時間を持てる場を作りました。

「お友だちを作りたい」、  
「おしゃべりがしたい」等々  
是非、お問い合わせください。



《はりきゅうサロン和・彩・日》

9:30~12:00 1階 すずめ組

女性限定！お子さま連れの方もお気軽に！！  
問診しながら過去の既往歴、出産の状況などをお聞きしながら一人一人に合わせた治療をしていきます。



《ベビーヨガ》

9:30~12:00 1階すずめ組 2階ホール

赤ちゃんと一緒に体を使ってヨガをします。赤ちゃんと一緒に体を動かしたり、ママだけで体を動かしたりフレッシュする時間には是非いかがですか？

お申込み・お問い合わせ

(千葉しのぶさん ncfika@gmail.com)

「[せんだい umi の家](#)」で検索下さい。

《BalletoneERI》

9:30~12:00 2階 ホール

仙台市において Balletone ERI 主催。お子様連れ参加OK！大人のバレエワークアウト！

心も体もリフレッシュ！  
汗をかいてデトックス活動してみませんか？



《エナブル スポーツクラブ》

10:30~11:30 2階 ホール

未就学児のバレリーナクラス！対象3歳～就学児クラスは別途お問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

(碓井さん 080 - 5570 - 3734)

《バランスボールエクササイズ》

9:30~12:00 2階 ホール

産後ママのためのバランスボールエクササイズです。有酸素運動で出産時に痛めた骨盤や血流を整えます。お申込み・お問い合わせ

阿由葉 麻衣子さん [bb-selfcare.blogspot.com/?m=1](http://bb-selfcare.blogspot.com/?m=1)  
バランスボール セルフケア で検索ください。

《M's 音楽教室》

13:30~16:30 2階 ホール

泉第2チェリーこども園教室!!  
無料体験等のお問い合わせ・申し込み  
(宋戸素子さん 090 - 7562 - 4287)

発行:社会福祉法人 北杜福祉会

泉第2チェリーこども園

〒 981-3133 仙台市泉区泉中央2丁目1-12

TEL 022-374-8002 / FAX 022-374-8004