

チェリーだよヨ!  
全員集合



## 《お部屋（支援室）の貸し出し》

こども園の一室をお貸しています。お子さんと一緒に楽しめることなら何でも大丈夫!!  
ワークショップやサロン、子育てに関する打ち合わせなどにもご利用いただけます。  
詳しくは当園までお問い合わせください。

当園のお部屋を利用されているサークル、講座の皆さんをご紹介させていただきます。

その中で、発行ごとに1つずつのサークル、講座の方々にお話を聞かせていただき、  
掲載していきますので、お楽しみに♪

今回は… 《 おうちパン 》さん 9:30~12:00 1階 すずめ組



- ・山本 麻弥さん  
たつきくん みなとくん

当園でおうちパン教室を開催している山本麻弥さん  
元々はパン教室に通いパン作りを楽しんでいましたが出産・  
育児をきっかけにパン作りから離れてしまう。  
そんな中で出会ったのが、おうちパン。  
おうちパンを体験し気軽に・簡単にできるおうちパンのよさ  
に気づき、自ら教室を開いたそうです。

### ～おうちパンをするために必要なものは?～

おうちパンの特徴として手軽さ・簡単さがあります。  
用意するものはエプロン・三角巾のみ!  
作るパンに応じて、タッパーやボールも必要になりますが基本はこれだけ!  
生地も用意されていて、当日に成型して焼いて食べたり、翌日分の生地の下準備をして、翌日に焼くだけの状態を作ったりして1日で2日分の楽しみ方も出来ちゃいます(^^)

### ～年間で作るパンは様々!～

スティックのチョコパンやメロンパン・スコーン・ピザ・ホカッチャなどなど!  
毎回作るパンは違うので色々な味や作り方を知ることができます。

### ～お子様連れでも大丈夫!～

お子さんと一緒にパン作りを体験できます!  
参加者の皆さんもお子さん連れでワイワイ楽しくパン作りを行っています。  
子ども同士の関わりも広がりますよ!

☆お部屋（支援室）貸し出し日☆

赤…休園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ・和・彩・日	3 ・エナブル スポーツクラブ ・M's 音楽教室
4	5	6 ・BalletoneERI	7	8	9	10 ・いるか座
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 ・BalletoneERI ・ベビーヨガ	21 ・和・彩・日	22 ・BalletoneERI	23 ・春彩* はるいろ	24
25	26	27	28 ・和・彩・日	29 ・BalletoneERI	30 ・クラフト マザーズ	31 ・エナブル スポーツクラブ ・M's 音楽教室

### 《 arom craft 春彩 \* はるいろ 》

10:00~12:00 1階 すずめ組

子どもと作れる！楽しめる！ドライフラワーを使ったアレンジメント。

アロマオイルなどを使用してのクリーム作り。

主婦目線、ママ目線のアロマワークショップ！

ご自身への癒し、お子さまの自然と

香りとのふれあい等には是非ご活用下さい。

春彩/クラフト



### 《サークル クラフトマザーズ》

10:00~12:00 1階 すずめ組

クラフトマザーズは、出入り自由！作業も自由！その時のテーマも自由なゆる〜くいきましょう！のサークルです。

『ママだって、自分の好きなことがしたい』

そんな思いから日中堂々と自分の趣味の時間を持てる場を作りました。

「お友だちを作りたい、

「おしゃべりがしたい」等々

是非、お問い合わせください。

春彩/クラフト



### 《はりきゅうサロン和・彩・日》

9:30~12:00 1階 すずめ組

女性限定！お子さま連れの方もお気軽に！！

問診しながら過去の既往歴、出産の状況

などをお聞きしながら一人一人に

合わせた治療をしていきます。

はりきゅうサロン



### 《M's 音楽教室》

13:30~16:30 2階 ホール

泉第2チェリーこども園教室!!

無料体験等のお問い合わせ・申し込み

(宍戸素子さん 090 - 7562 - 4287)

### 《BalletoneERI》

10:30~11:30 2階 ホール

仙台市において Balletone ERI 主催。お子様連れ参加OK！大人のバレエワークアウト！心も体もリフレッシュ！汗をかいてデトックス活動してみませんか？

Balletone ERI



### 《エナブル スポーツクラブ》

10:30~11:30 2階 ホール

未就学児のバレリーナクラス！対象3歳～

就学児クラスは別途お問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

(碓井さん 080 - 5570 - 3734)

### 《ベビーヨガ》

10:00~11:30 1階すずめ組 2階ホール

赤ちゃんと一緒に体を使ってヨガをします。赤ちゃんと一緒に体を動かしたり、ママだけで体を動かしてリフレッシュする時間には是非いかがですか？

お申込み・お問い合わせ

(千葉しのぶさん ncfika@gmail.com

「せんだい umi の家」で検索下さい。

発行：社会福祉法人 北杜福祉会

泉第2チェリーこども園

〒981-3133 仙台市泉区泉中央2丁目1-12

TEL 022-374-8002 / FAX 022-374-8004