

チェリーだよヨ!  
全員集合



## 《お部屋（支援室）の貸し出し》

こども園の一室をお貸しています。お子さんと一緒に楽しめることなら何でも大丈夫!!  
ワークショップやサロン、子育てに関する打ち合わせなどにもご利用いただけます。  
詳しくは当園までお問い合わせください。

当園のお部屋を利用されているサークル、講座の皆さんをご紹介させていただきます。  
その中で、発行ごとに1つずつのサークル、講座の方々にお話を聞かせていただき、  
掲載していきますので、お楽しみに♪

今回は…《 **BalletoneERI** 》さん 9:30~12:00 2階 ホール

Balletone ERI



○満園 依李さん

2015年神奈川県から仙台へ

子育て中のお母さんたちのリフレッシュの場、体力アップの場を提供するために BalletoneERI を設立。

現在はイズミティ 21 や DANCEstudioATOMS、当園などで活動しています。

バレトンを通して子育て中のお母さん方との繋がりを楽しみにしています。

バレトンを通して…

子育て中のお母さんたちに、バレトンの特徴である「頑張る所は1つだけ」を日常に置き換えて、頑張る所を1つに絞り充実感を感じながら子育てしていくことを伝えていきたいと思っています。

# BalletoneERIの特徴

### 1、身軽に気軽に始めれる

バレトンで用意するものは

- 動きやすい格好
- 汗拭きタオル
- 水分補給の飲み物

これだけ!

靴もマットも用具も必要としないので身軽に手軽に始められます!

### 2、頑張る所は1つだけ

バレトンで頑張るところは

たった1つだけ!  
それができればOK!  
繰り返し行うので  
すぐに動きに  
慣れていきます!

「できた」の感覚を増やせるメソッドです!

### 3、地域の交流の場

女性の日常は頑張るところがいっぱい!

特に日本人はできないことを責めがちです。

バレトン同様に日々の頑張るところを

1つに絞りみんなで応援していきます!

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ・バランス ボール ・おうちばん	5 ・和・彩・日	6	7	8 ・エナブル スポーツクラブ ・M's 音楽教室
9	10	11 ・BalletoneERI ・ベビーヨガ	12	13	14	15 ・いるか座
16	17	18 ・BalletoneERI ・ベビーヨガ	19	20 ・BalletoneERI ・クラフト マザーズ	21 ・和・彩・日	22 ・エナブル スポーツクラブ ・M's 音楽教室
23/30	24	25 ・ベビーヨガ	26 ・和・彩・日	27	28 ・春彩* はるいろ	29

《 arom craft 春彩\*はるいろ 》

10:00~12:00 1階 すずめ組

子どもと作れる！楽しめる！ドライフラワーを使ったアレンジメント。

アロマオイルなどを使用してのクリーム作り。

主婦目線、ママ目線のアロマワークショップ！ご自身への癒し、お子さまの自然との香りとのふれあい等には是非ご活用ください。

春彩/クラフト



《サークル クラフトマザーズ》

10:00~12:00 1階 すずめ組

クラフトマザーズは、出入り自由！作業も自由！その時のテーマも自由なゆる〜くいきましょう！のサークルです。『ママだって、自分の好きなことがしたい』そんな思いから日中堂々と自分の趣味の時間を持つ場を作りました。お友だちを作りたい、おしゃべりがしたい等々是非、お問い合わせください。

春彩/クラフト



《はりきゅうサロン和・彩・日》

9:30~12:00 1階 すずめ組

女性限定！お子さま連れの方もお気軽に！！問診しながら過去の既往歴、出産の状況などをお聞きしながら一人一人に合わせた治療をしています。



《バランスボールエクササイズ》

9:30~12:00 2階 ホール

産後ママのためのバランスボールエクササイズです。有酸素運動で出産時に痛めた骨盤や血流を整えます。お申込み・お問い合わせ

阿由葉 麻衣子さん [bb-selfcare.blogspot.com/?m=1](http://bb-selfcare.blogspot.com/?m=1)  
[バランスボール セルフケア](#) で検索下さい。

《ベビーヨガ》

10:00~11:30 1階すずめ組 2階ホール

赤ちゃんと一緒に体を使ってヨガをします。赤ちゃんと一緒に体を動かしたり、ママだけで体を動かしたりフレッシュする時間には是非いかがですか？

お申込み・お問い合わせ

(千葉しのぶさん [ncfika@gmail.com](mailto:ncfika@gmail.com))

[せんだい umi の家](#) で検索下さい。

《M's 音楽教室》

13:30~16:30 2階 ホール

泉第2チェリーこども園教室!!  
 無料体験等のお問い合わせ・申し込み  
 (宍戸素子さん 090 - 7562 - 4287)

発行: 社会福祉法人 北杜福祉会

泉第2チェリーこども園

〒 981-3133 仙台市泉区泉中央2丁目1-12

TEL 022-374-8002 / FAX 022-374-8004