

4月の献立



泉第2チェリーこども園

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月		入園式	
2	火	ゼリー	食パン 鶏の照り焼き コーンサラダ バナナ 牛乳	ツナおにぎり お茶
3	水	ジュース	ごはん 炒り豆腐 味噌汁 オレンジ	ゼリー クラッカー
4	木	ヨーグルト	うどん さばの塩焼き ブロッコリーおかか炒め いちご	ごまトースト 牛乳
5	金	せんべい	ごはん ポークカレー ビーンズサラダ グレープフルーツ	スイートポテト 牛乳
6	土	クラッカー 牛乳	ごはん すまし汁 筑前煮 バナナ	せんべい ジュース
7	日			
8	月	せんべい	ごはん のっぺい汁 切り干し大根煮カレー風味 オレンジ	人参ケーキ 牛乳
9	火	ゼリー	食パン ミートローフ キャベツサラダ バナナ 牛乳	おかかおにぎり お茶
10	水	ジュース	ごはん 中華スープ ホイコーロー オレンジ	焼き芋 お茶
11	木	ヨーグルト	うどん 千草焼 アスパラ炒め いちご	メロンパン 牛乳
12	金	せんべい	ごはん 肉じゃが すまし汁 グレープフルーツ	ごま団子 お茶
13	土	クラッカー 牛乳	そぼろ丼 味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
14	日			
15	月	せんべい	ごはん わかめスープ 豚肉とキャベツのみそ炒め オレンジ	コーン蒸しパン 牛乳
16	火	ゼリー	食パン 鶏の照り焼き コーンサラダ バナナ 牛乳	きつねおにぎり お茶
17	水	ジュース	ごはん 炒り豆腐 味噌汁 オレンジ	フライドポテト お茶
18	木	ヨーグルト	うどん さばの塩焼き ブロッコリーおかか炒め いちご	ジャムサンドパン 牛乳
19	金	せんべい	ごはん ポークカレー ビーンズサラダ グレープフルーツ	きなこパイ 牛乳
20	土	クラッカー 牛乳	ごはん すまし汁 筑前煮 バナナ	せんべい ジュース
21	日			
22	月	せんべい	ごはん のっぺい汁 切り干し大根煮カレー風味 オレンジ	塩焼きそば お茶
23	火	ゼリー	食パン ミートローフ キャベツサラダ バナナ 牛乳	たけのこごはん お茶
24	水	ジュース	ごはん 中華スープ ホイコーロー オレンジ	バウムクーヘン 牛乳
25	木	ヨーグルト	マーボーあんかけうどん もやしナムル いちご	ピザトースト 牛乳
26	金	せんべい	ごはん 肉じゃが すまし汁 グレープフルーツ	五平もち お茶
27	土	クラッカー 牛乳	そぼろ丼 味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
28	日			
29	月		昭和の日	
30	火		国民の休日	

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	食塩相当量g
3歳以上児	579	19	15.8	1.9
3歳未満児	507	16.2	13.4	1.5



🍷ご入園・ご進級おめでとうございます🍷
 色とりどりに咲く花々と共に、こども園も新しいお友達を迎えて1年がスタートします。毎日の朝食を食べて、元気に登園できるよう心がけましょう。安全でおいしく、季節の食材を学び、楽しめる給食を提供していきたいと思ひます。ご家庭でもご理解、ご協力をお願い致します。

🍷献立について🍷
 給食の味に一日でも早く慣れ、苦手な食材を繰り返し食べることで克服できるよう、2週間のサイクルメニューとなっております。

🍷給食サンプル展示🍷
 玄関付近に毎日の給食を展示しています。分量や大きさなどご家庭で参考にしてみてください。