

チェリーだよ!
全員集合



《お部屋（支援室）の貸し出し》

こども園の一室をお貸しています。お子さんと一緒に楽しめることなら何でも大丈夫！！ワークショップやサロン、子育てに関する打ち合わせなどにもご利用いただけます。詳しくは当園までお問い合わせください。

当園のお部屋を利用されているサークル、講座の皆さんをご紹介させていただきます。その中で、発行ごとに1つずつのサークル、講座の方々にお話を聞かせていただき、掲載していきますので、お楽しみに♪

今回は… 《はりきゅうサロン ^{わ さ び} 和・彩・日》さん

9：30～12：00 1階 すずめ組



○千葉沙紀さん

女性限定、出張専門のサロン お子さま連れの方もお気軽に！！問診しながら過去の既往歴、出産の状況などをお聞きしながら一人一人に合わせた治療をしています。

○出張範囲

仙台市内 泉区を中心に活動しています。

○はり・きゅうの効果

治療の選択肢の1つとして、慢性的な痛みの軽減。自律神経を整える。ホルモンのバランスを整える。血液の循環を良くする。疲労回復。



30分2000円

マッサージをしてもらうことでその時々々の体の不調が分かります！

はり・きゅうを通して…

特に子育てをしているお母さんは、自分の体の不調に気が付かなかったり、我慢出来ちゃったり…そんな方々に自分の体に向き合う時間を作ってもらいたい！！特別料金で行っているので、何回か継続していく中で、私が不調を気づいてあげられるお手伝いをしたいと思っています。是非、気軽に来てください！！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ・ BalletoneERI ・ ベビーヨガ	8	9 ・ おうちばん	10 ・ 和・彩・日	11 ・ エナブル スポーツクラブ ・ M's 音楽教室
12	13	14	15 ・ 和・彩・日	16 ・ BalletoneERI	17	18 ・ エナブル スポーツクラブ
19	20	21 ・ ベビーヨガ	22	23 ・ BalletoneERI	24	25 ・ M's 音楽教室
26	27	28	29	30	31 ・ 和・彩・日	

《arom craft 春彩*はるいろ》

10:00~12:00 1階 すずめ組
子どもと作れる！楽しめる！ドライフラワーを使ったアレンジメント。アロマオイルなどを使用してのクリーム作り。
主婦目線、ママ目線のアロマワークショップ！ご自身への癒し、お子さまの自然との香りとのふれあい等に是非ご活用ください。

春彩/クラフト



《サークル クラフトマザーズ》

10:00~12:00 1階 すずめ組
クラフトマザーズは、出入り自由！作業も自由！その時のテーマも自由なゆる〜くいきましょう！のサークルです。『ママだって、自分の好きなことがしたい』そんな思いから日中堂々と自分の趣味の時間を持てる場を作りました。お友だちを作りたい、おしゃべりがしたい等々是非、お問い合わせください。

春彩/クラフト



《BalletoneERI》

10:30~11:30 2階 ホール
仙台市において Balletone ERI 主催。お子様連れ参加OK！大人のバレエワークアウト！心も体もリフレッシュ！汗をかいてデトックス活動してみませんか？

Balletone ERI



《ベビーヨガ》

10:00~11:30 1階すずめ組 2階ホール
赤ちゃんと一緒に体を使ってヨガをします。赤ちゃんと一緒に体を動かしたり、ママだけで体を動かしリフレッシュする時間には是非いかがですか？
お問い合わせ・申し込み
(千葉しのぶさん nefika@gmail.com
せんだい umi の家 で検索下さい。

《おうちばん》

9:30~12:00 1階 すずめ組
パンのメニュー等 QR コードから検索下さい。

おうちばん



《エナブル スポーツクラブ》

10:30~11:30 2階 ホール
未就学児のバレリーナクラス！対象3歳～就学児クラスは別途お問い合わせください。
お申込み・お問い合わせ
(碓井さん 080-5570-3734)

《M's 音楽教室》

13:30~16:30 2階 ホール
泉第2チェリーこども園教室!!
無料体験等のお問い合わせ・申し込み
(宍戸素子さん 090-7562-4287)

社会福祉法人 北杜福祉会

泉第2チェリーこども園

〒981-3133 仙台市泉区泉中央2丁目1-12

TEL 022-374-8002 / FAX 022-374-8004