



4月の献立

2018年 泉第2チェリーこども園

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	日			
2	月		入園式	
3	火	ゼリー	食パン 鶏の照り焼き ポテトサラダ パナナ 牛乳	マドレーヌ お茶
4	水	ジュース	ごはん ポークカレー ツナサラダ オレンジ	焼き芋 お茶
5	木	ヨーグルト	うどん さばのみそ焼き アスパラ炒め いちご	ごまトースト 牛乳
6	金	せんべい	ごはん 味噌汁 肉じゃが オレンジ	チーズパイ 牛乳
7	土	クラッカー 牛乳	ミートソーススパゲティ ポテトスープ パナナ	せんべい ジュース
8	日			
9	月	せんべい	ごはん 炒り豆腐 すまし汁 オレンジ	カステラ 牛乳
10	火	ゼリー	食パン 鮭のパン粉焼き キャベツサラダ パナナ 牛乳	たけのこごはん お茶
11	水	ジュース	ごはん 鶏肉スパイシー焼 キャベツの炒り煮 オレンジ	フルーツポンチ 牛乳
12	木	ヨーグルト	うどん 千草焼 白和え いちご	ピザトースト 牛乳
13	金	せんべい	ごはん ホイコーロー 春雨スープ オレンジ	ごま団子 お茶
14	土	クラッカー 牛乳	そぼろ丼 味噌汁 パナナ	せんべい ジュース
15	日			
16	月	せんべい	ごはん 五目炒め すまし汁 オレンジ	人参ケーキ 牛乳
17	火	ゼリー	食パン 鶏の照り焼き ポテトサラダ パナナ 牛乳	ツナおにぎり お茶
18	水	ジュース	ごはん ポークカレー ツナサラダ オレンジ	ゼリー せんべい
19	木	ヨーグルト	うどん さばのみそ焼き アスパラ炒め いちご	メロンパン 牛乳
20	金	せんべい	ごはん 味噌汁 肉じゃが オレンジ	スイートポテト 牛乳
21	土	クラッカー 牛乳	ミートソーススパゲティ ポテトスープ パナナ	せんべい ジュース
22	日			
23	月	せんべい	ごはん 炒り豆腐 すまし汁 オレンジ	焼きそば お茶
24	火	ゼリー	食パン 鮭のパン粉焼き キャベツサラダ パナナ 牛乳	ひじきごはん お茶
25	水	ジュース	ツナカレーピラフ フライドチキン アスパラサラダ オレンジ	ラスク パナナ 牛乳
26	木	ヨーグルト	うどん 千草焼 白和え いちご	ジャムサンドパン 牛乳
27	金	せんべい	ごはん ホイコーロー 春雨スープ オレンジ	ハウムクーヘン 牛乳
28	土	クラッカー 牛乳	そぼろ丼 味噌汁 パナナ	せんべい ジュース
29	日		昭和の日	
30	月		振替休日	

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	塩分g
3歳以上児	595	21.1	17.2	1.9
3歳未満児	518	17.8	13.7	1.6



✿ご入園・ご進級おめでとうございます✿

色とりどりに咲く花々と共に、こども園も新しいお友達を迎えて1年がスタートします。毎日の朝食を食べて、元気に登園できるよう心がけましょう。安全でおいしく、季節の食材を学び、楽しめる給食を提供していきたいと思ひます。ご家庭でもご理解、ご協力をお願い致します。



✿献立について✿

給食の味に一日でも早く慣れ、苦手な食材を繰り返し食べることで克服できるよう、サイクルメニューとなっております。

✿給食サンプル展示✿

玄関付近に毎日の給食を展示しています。分量や大きさなどご家庭で参考にしてみてください。

