

29年 泉第2チェリーこども園

| 日 | 未満見おやつ | 主食 | 昼食 | 午後のおやつ |
|--------|------------|-----|-----------------------|-----------------|
| 1日(土) | | | 入園式 (祝い菓子) | |
| 2日(日) | | | | |
| 3日(月) | せんべい | ごはん | 切り干し大根煮 豚汁 オレンジ | マドレーヌ 牛乳 |
| 4日(火) | ゼリー | パン | 鶏肉の照り焼き アスパラ炒め バナナ | おかかおにぎり お茶 |
| 5日(水) | ジュース | ごはん | カレーライス コーンサラダ いちご | 焼き芋 牛乳 |
| 6日(木) | ヨーグルト | うどん | タラのみそ焼き ほうれん草白和え オレンジ | ごまトースト お茶 |
| 7日(金) | せんべい | ごはん | 五目炒め すまし汁 いちご | たけのこごはん 牛乳 |
| 8日(土) | クラッカー ジュース | ごはん | ひじきのツナ煮 味噌汁 バナナ | せんべい ジュース |
| 9日(日) | | | | |
| 10日(月) | せんべい | ごはん | 炒り豆腐 すまし汁 オレンジ | カステラ 牛乳 |
| 11日(火) | ゼリー | パン | 鮭のパン粉焼き キャベツサラダ バナナ | ジャージャー麺 お茶 |
| 12日(水) | ジュース | ごはん | ポークソテー 炒り煮 いちご | ゼリー ウエハース 牛乳 |
| 13日(木) | ヨーグルト | うどん | ツナ卵焼き 和風和え オレンジ | ピザトースト お茶 |
| 14日(金) | せんべい | ごはん | チンジャオロース 中華スープ いちご | きつねおにぎり 牛乳 |
| 15日(土) | クラッカー ジュース | ごはん | 肉じゃが 味噌汁 バナナ | 米粉タルト 麦茶 |
| 16日(日) | | | | |
| 17日(月) | せんべい | ごはん | 切り干し大根煮 豚汁 オレンジ | フルーツポンチ せんべい 牛乳 |
| 18日(火) | ゼリー | パン | 鶏肉の照り焼き アスパラ炒め バナナ | えびチャーハン お茶 |
| 19日(水) | ジュース | ごはん | カレーライス コーンサラダ いちご | 人参ケーキ 牛乳 |
| 20日(木) | ヨーグルト | うどん | タラのみそ焼き ほうれん草白和え オレンジ | そばろ丼 お茶 |
| 21日(金) | せんべい | ごはん | 五目炒め すまし汁 いちご | ホットドック 牛乳 |
| 22日(土) | クラッカー ジュース | ごはん | ひじきのツナ煮 味噌汁 バナナ | せんべい ジュース |
| 23日(日) | | | | |
| 24日(月) | せんべい | ごはん | 炒り豆腐 すまし汁 オレンジ | きな粉パイ 牛乳 |
| 25日(火) | ゼリー | パン | 鮭のパン粉焼き キャベツサラダ バナナ | クラッカー せんべい お茶 |
| 26日(水) | ジュース | ごはん | ミートローフ 春野菜サラダ いちご | メロンパン 牛乳 |
| 27日(木) | ヨーグルト | うどん | ツナ卵焼き 和風和え オレンジ | ウインナー入りごはん お茶 |
| 28日(金) | せんべい | ごはん | チンジャオロース 中華スープ いちご | ジャムサンドパン 牛乳 |
| 29日(土) | | | 昭和の日 | |
| 30日(日) | | | | |

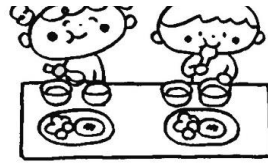
| 今月の栄養価 | | | | |
|------------|-------|------|------|-----|
| エネルギー kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 塩分 g | |
| 3才未満児 | 527 | 19.3 | 14.5 | 1.5 |
| 3才以上児 | 589 | 21.6 | 16.7 | 1.7 |

❀ご入園・ご進級おめでとうございます❀

色とりどりに咲く花々と共に、こども園も新しいお友達を迎えて楽しい一年がスタートします。毎日の朝食を食べて、元気に登園できるよう心がけましょう。安全でおいしく、こども達が季節の食材を学びながら楽しめる給食を提供していきたいと思ひます。ご家庭でもご理解、ご協力をお願い致します。



給食の味に一日でも早く慣れ、苦手な食材を
繰り返し食べることで克服できるよう、
サイクルメニューとなっております。



✿給食サンプル展示✿

玄関付近に毎日の給食を展示しています。
分量や大きさなどご家庭で参考にしてみ
てください。

