

翔通信 no 3

平成 29 年 6 月 1 日
泉第 2 チェリーこども園

5月に入ってから気温が異常に高い日が多くなり、体感的には夏のような暑さを感じております。聞くとところによると、夏時期の暑さよりも気温差の大きいこの時期の暑さの方が熱中症になりやすいようです。お子さんに対して気を付けるはもちろんです。大人も十分に気を付けてゆきたいですね。

この度の翔通信では夏の健康についても触れておりますので、よく目を通していただき、夏に向け健康に過ごせるようにしてゆけるようにしましょう！

夏の健康について

<紫外線>

お子さんを紫外線から守るためにクラス帽子、サンシェード設置、水遊びの際はTシャツを着用します。

○ちょっと豆知識：紫外線対策には日焼け止めクリームが効果的のようです。

<子どもの汗>

こども園ではできるだけエアコンの使用を控えながら、カーテンなどを活用し、日差しを遮ることで適度に室温を調整するなどしていきながら、お子さんの負担になりすぎない程度に暑さを体感できるようにし、暑さを対する適応力のある身体を作っていきます。

○ちょっと豆知識：人間の体温調節機能の一つである汗腺、そして実際に機能する「能動汗腺」は生後2～3年の間に暑い環境で過ごし、汗をかくことで作られます。

○ちょっと豆知識：汗をかいた後はなるべく早く汗の成分を肌から取り除いてあげることがお子さんの肌を守ることに繋がります。下着の着用などもおすすめですが、汗をかいた下着をつけたまましているとかえって逆効果。汗をかいた後は下着を取り替えたり、シャワーで流すなどの方法が効果的です。

<虫さされ>

- ・活動内容、時間、場所などを考慮しながら、場合によっては薄手の長袖長ズボンなどを着用します。
- ・3歳以上児クラスでは、特別に配慮の必要なお子さんを除いて、散歩の際「虫除けスプレー」を使用したいと思っております。※使用を控えた方がよいお子さんは担任までお知らせください。
- ・3歳以上児クラスのお子さんは「虫よけリング」を使用していただいても構いません。使用の有無は保護者の方に判断をお任せいたします。使用する場合は手首につけ、取扱い、管理に関しては他の個人の持ち物と同様に行います。「記名」のうえお持ちください。戸外で受け入れの際は身

に着けてから、それ以外は各クラスの所定の箱に入れてください。

- 保育中に虫に刺された場合、又は虫刺されをかゆがる場合には「ムヒ」「ベビームヒ」を塗布します。

※使用を控えた方がよい方は担任までお知らせください。その際には氷で冷やすなど他の対応を保護者の方と相談しながら検討いたします。

- 2歳以上児クラスのお子さんは、登園時の着衣への「虫よけシール」を使用させていただいて構いません。使用の有無は保護者の方に判断をお任せいたします。使用する場合 2 歳児クラスは、こども園の帽子につけるようご協力をお願いいたします。保育中に着替えた際、または効果の持続のためのはりかえは、原則的に対応することはできません。
- 0歳児・1歳児のクラスのお子さんは、はがれた虫よけシールを口に入れることも予想されますので、使用を控えてください。

※0歳、1歳のお散歩の際はベビーカーや散歩車に、吊るすタイプの虫よけを取り付けて、虫刺されを予防します。

<水分補給>

こども園では脱水症状の起きやすい暑い時期にはこまめに水分補給を促してまいります。乳幼児は自分で水分補給を管理できませんので、のどの渇きや子どもの欲求とは別に、適宜大人が水分補給を促す必要があります。園での活動の際、特に重要なタイミングとしているのが戸外活動や散歩など汗をかくことが予想される直前の水分補給です。活動後も大切ですが、のどが渇いてからでは水分補給は遅いといわれています。気温や活動などから予測し、お子さんが十分な水分補給を行えるよう配慮していきたいと思っております。

○ちょっと豆知識：子どもは脱水状態になりやすく、年齢が小さければ小さいほど一度に飲める量も少ないために、こまめな水分補給が必要となります。

※夏場の散歩などの戸外活動の際 3 歳以上児は水筒の準備をお願いすることがございます。水筒の用意が必要な時は配信メールなどでお知らせいたします。水筒をお忘れの際は脱水の危険を回避するために活動への参加を控える場合がございますのでメールの確認と水筒を忘れずにご用意くださいますようお願いいたします。

<夏の衣類、靴>

暑い夏、身軽な服装が増えてきますが、集団生活の場ではタンクトップ、キャミソールなどの細くなった部分が引っかかるなどの危険が生じやすくなったり、サンダルだと露出した部分の接触、小石の入り込みなどからケガにつながったり、転倒しやすくなったりします。お子さんが活動を十分楽しむことができるように、引っかかりにくい衣服や足をしっかり包み、安心して遊びができるような靴の使用をお願いいたします。

うぐいす組、はと組、きじ組、つる組の子どもたちは、園庭や散歩に行く時に避難靴をはいておりますので、避難靴がお子さんの足の大きさに合っているのか時々確認をお願いいたします。

泥んこ遊びや、フィンガーペインティングなど、夏ならではの遊びも行っていくしますので、汚れてもよい、活動しやすい衣類をご用意ください。着替え（下着も含めて）や、タオル、ビニール袋なども普段より多めに用意してください。

夏の健康については以上です！

6月、7月の予定

6月

- 1日(木) 参観懇談会(つばめ、はと)
- 7日(水) 参観懇談会(うぐいす、きじ)
- 8日(木) 内科健診 14:50~
- 13日(火) 参観懇談会(ひばり、つる)
- 17日(土) マルシェinこども園
- 21日(水) 避難訓練
- 22日(木) サッカー教室(はと、きじ)
- 23日(金) プール開き
- 28日(水) 誕生会
- 29日(木) 歯科検診 9:30~

7月

- 4日(火) サッカー教室(はと組、つる組)
- 5日(水) 不審者対応訓練
- 6日(木) 歯科検診再診 9:30~
- 7日(金) セタまつり
- 12日(水) お話会(はと、きじ)
- 13日(木) ヒロト体育教室(つる)
- 19日(水) 夏祭り総練習
- 21日(金) 夏祭り 15:00~17:30
- 24日(月) 音楽教室
- 25日(火) バレトンkids
- 26日(水) 誕生会
- 27日(木) 避難訓練

6月、7月は実習生がたくさんやってきます！

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 5/29~6/9 生活文化短期大学実習 | 7/11、7/12 青葉短期大学実習 |
| 6/26~7/7 生活文化短期大学実習 | 7/25、7/26 青葉短期大学実習 |
| 7/3~7/14 仙台医療福祉専門学校実習 | 7/27~8/9 聖和短期大学実習 |
| 7/10~7/24 聖和短期大学実習 | |

6月17日(土) 第2回マルシェinこども園開催！

今年も”マルシェinこども園”を開催いたします。現在泉区を中心に仙台市内の様々な地域から13店舗程出店予定です。保護者をブースも出店予定！子ども服のバザーや各種雑貨、ワークショップにヘッドマッサージ、コーヒー、カレーなどなど・・・バラエティに富んだ内容となっておりますので、お誘いあわせの上遊びにいらしてください！ ※どなたでも入場可能です

バレトンkids！

当園の子育て支援活動で、”BalletoneERI”の満園依李さんにNY発祥の”バレトン”エクササイズを、子育て中のお母さんたちを対象に実施していただいたのですが、この度キッズ向けのバレトンをつる組で実施していただくことになりました！エクササイズをするつる組がどんな反応をするのかとても楽しみです！

はじめての音楽教室！？

外部講師をお招きして音楽教室を開催します！対象は3歳以上児、通常保育の中で実施します。講師は昨年度職員研修でもお世話になった”Ms音楽教室の宍戸素子先生。かねてより音楽教室の構想はあったのですが、この度ようやく調整がつき第1回目を計画することができました。園としての教育・保育のプログラムに組み込むかどうかは子どもたちの反応などを観て改めて検討してゆきますが、宍戸先生は多岐にわたって経験豊富であり、実績のある方なので子どもたちにとって魅力的な教室になることを非常に期待しております。