

健康状態等調書

【乳児～1歳半児用】

平成 年 月 日現在

健康保険証記号番号	かかりつけの医療機関											
		Tel										
生活状況	就寝時間 () 起床時間 () 寝るときの癖 ()											
	午前寝	している (: ~ :) ・しない	昼寝	している (: ~ :) ・しない								
	《生活・遊びの面で特に配慮が必要なこと》											
健康状況	出生体重	g	現在の体重	g	歯のはえ具合	はえている (上 本・下 本) ・はえていない						
	排泄	一日の便の回数	回	便の状況	ふつう ・ 硬便 (コロコロ) ・ 軟便 (やわらか) 泥状便 (ベトベト) ・ その他							
	予防接種・病気の状況 (該当するものに○をつける)											
	BCG	ポリオ	3.4種混合	麻疹	風疹	日本脳炎	Hib	肺炎球菌	消化不良	中耳炎	喘息	熱性けいれん
	体質的なことについて (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)											
	平熱 (°C)			風邪をひきやすい			便秘しやすい		下痢しやすい			
	吐きやすい (時に)			アレルギー体質 ()			湿疹が得意やすい					
じん麻疹になりやすい				口内炎になりやすい			関節が外れやすい (趾)					
熱をだしやすい				その他 ()								
《医師から指導されていること・特に配慮が必要なこと》												

☆授乳について (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)

乳の種類	母乳 育児用ミルク (商品名) 母乳とミルク (商品名) 牛乳 (与え始めた時期 カ月)
授乳方法と飲みかた	コップ 哺乳瓶 (乳首は、S M クロカット Yカット その他)
	たっぷり飲んで間隔が長い 少しずつ何度も飲む 吸う力が弱い その他 ()
	抱いて 座らせて 自分で持って 寝ながら
回数と量	1日 _____ 回 ・ 1回量 _____ cc ・ 離乳食後 _____ cc

☆離乳食について (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)

時期	開始 _____ カ月時 ・ 完了 _____ カ月時 ・ (断乳 _____ カ月時)
回数	1日 _____ 回 ・ 時間は _____ 時 , _____ 時 , _____ 時

面接者 :

食事調査票

食べたものに○で囲んでください。

利用児童名

生年月日 平成 年 月 日

目安の時期	1回食の頃(5・6ヶ月)		2回食の頃(7・8ヶ月)		3回食の頃(9～12ヶ月)		完了期(12～18ヶ月)		大人の半分				
	おもゆ	つぶし粥	おかゆ		軟飯	パン	ごはん						
穀類	うどん	ビーコン	ふ	スパゲティ	マカロニ								
いも・でんぷん類	じゃがいも	さつまいも		さといも		春雨			※中華類 こんにゃく				
油脂類				サラダ油	ごま油	ラーガリン	バター						
豆類	豆腐	大豆	きなこ	おから	煮豆	小豆	納豆	調整豆乳	油揚げ	高野豆腐	厚揚げ		
魚介類	たら	しらす干し	かれい	まぐろ(ツナ)	さわら	赤魚	ぶり	あじ	かつお	さんま	さば	子持ちししゃも	
肉類		鶏肉	豚肉		※はんぺん	※ハム		いわし	えび	かに	ほたて	わかさぎ	
卵類		鶏卵	卵黄	全卵(つなぎ程度:5g位)			牛肉	※ウインナー	※ベーコン			※魚肉ソーセージ	
乳類		ヨーグルト		チーズ		牛乳(調理用)	全卵	生クリーム				うずらの卵	
野菜類	人参	かぼちゃ	大根	玉ねぎ	トマト	きゅうり	なす	かぶ	もやし	オクラ	チンゲン菜	せり	みつば
	白菜	ほうれん草			カリフラワー	ゴロツコリー	ピーマン	長ねぎ	小松菜	ピーマン			にんにく
	りんご	みかん	バナナ	いちご	オレヅジ	グレープフルーツ	いよかん	メロン	すいか	ぶどう	もも		生姜
果物類		のり			わかめ	ごま	ひじき						レモン
海藻類													ゆず
種実類													
菓子類	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんビスケット			ゼリー			ウエハース	※プリン				ピーナッツ
調味料					かつおだし	砂糖	味噌	しょうゆ	塩	麦茶			くるみ
飲料	湯冷まし	果汁						ケチャップ	ソース	コンソメ			クラーカー
その他								酢	カレールー	※マヨネーズ			みりん
形状		すりつぶし						野菜ジュース(ミックス)	乳酸菌飲料	ココア			料理酒
その他													ゆかり粉(しそ風味)
													水道水
													はちみつ(1歳を過ぎてから)
													黒糖
													大人の半分くらい
													コップ

●月齢の区分と食品はあくまでも目安です。旬のものを味わいましょう。

※は少量の卵がつなぎとして入っている食材を使用しています。