

チェリー通信 12月号



社会福祉法人北杜福祉会
泉チェリー保育園
平成30年12月3日発行

街を彩るイルミネーションやクリスマスソング、園内に飾られたクリスマスツリーやかわいらしい装飾が胸をワクワクさせてくれる、そんな季節になりました。保育園では、発表会に向けて、子どもたちのかわいらしい歌声が園舎に響き、楽しい雰囲気がいっぱいになってきました。子どもたちにとっても、保護者の皆様にとっても待ち遠しい発表会を元気に迎えられるよう、感染症を予防しながら、体調管理に気を配り過ぎてまいりましょう。

予防には最も基本的な手洗い、うがいが効果的といわれています。一人ひとりが心掛けることで集団生活を送る子どもたちも守られるものですので、ご家庭でも習慣となるようにしていけるといいですね。

園長だより

ホールや各クラスから聞こえてくる子どもたちの楽しそうな歌声や、お父さんや、お母さんと一緒に作っていたクリスマスツリーの製作が、保育園全体をあったかい雰囲気にしてくれております。保護者の皆様にはお忙しい中、クリスマスツリーの製作等のご協力を頂きましてありがとうございました。

発表会では、絵本の世界を子どもたちが表現していく中で、友だち同志や保育士と一緒に豊かに発揮していく力を、保護者の方と一緒に子どもたちの成長を喜び合えるあたたかい発表会にしたいと思っております。

発表会に向けてもそうですが、寒い冬にも負けず、子どもも大人も、みんなが健康に過ごしていけるようにしていきたいと思えます。その為にも、基本的な規則正しい生活リズムを作っていくことが大切です。その規則正しい生活リズムを作っていく為に大事なものは、『早寝・早起き・朝ごはん』。健やかな体作りの基本ですよね。「夜、なかなか寝てくれなくて遅くなってしまふ・・・」とか、「朝起きなくて、ごはん食べる時間もなくなってしまふ・・・」等と困っている・・・というお母さん方もいらっしゃるのではないのでしょうか・・・。そんな時のひとつの方法としては、親子で寝る時間を決めてみたり、テレビを見るルールを決めたりするのもいいかもしれませんね。又、テレビやスマホから発せられる光や音の刺激が、寝つきの妨げになることもあるようですので、寝る直前のテレビはなるべく控えるようにした方がいいかもしれません。

その他にも、風邪の予防としては、石鹸で手洗いすることとうがいが基本になります。保育園でも、外から帰った時や、食事の前に手を洗うように促し、保育士が子どもの手の平に石鹸の泡をのせ「ゴシゴシしようね～」等と声掛けしながら、手の平をこすって洗うことを知らせたりしています。子どもの年齢に合わせて声掛けしたりしており、「きれいになって良かったね」等の声を掛けたりしながら子どもがきれいになった気持ち良さを感じられるように行っていきたいと思っております。風邪をひかない丈夫な体作りをご家庭と一緒にいながら、冬を元気に過ごせるようにしていきましょう。最後になりましたが、今年も保育園にいろいろと御理解、御協力を頂きまして、本当にありがとうございました。よいお年をお過ごしください。来年もどうぞよろしく願い申し上げます。

園長 渡邊 真弓

感染症が流行しやすい時期です！

インフルエンザをはじめとする感染症が流行しやすい時期になってきました。空気が乾燥することで、気道粘膜の防御機能が低下し、風邪やインフルエンザにかかりやすくなると言われており、室内の適切な湿度は50～60%とも言われています。

学校保健安全法では、インフルエンザによる出席停止期間を「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」となっております。園内での感染症が発生した時は保護者の皆様に掲示をしてお知らせしていきますので、予防や受診の際の参考にさせていただきたいと思えます。

又、保育園では、丈夫な体作りができるように、年間を通してできるだけ戸外遊びを行うようにしております。これからの寒くなる季節でも、できるだけ自然に触れたいと考えております。これからも、子どもたちの様子や、気温に応じて活動時間、内容などを考慮しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、医師の指示により戸外を控えたほうが良い場合は保育士にお伝えください。



12月



3日(月)	発表会総練習 2回目3歳以上児
6日(木)	祖父母・親族鑑賞会
8日(土)	第14回発表会
11日(火)	避難訓練(7:15 地震想定)
14日(金)	人形劇観劇会(劇団ドリーム)
18日(火)	ルルブルキャラバン隊来園
20日(木)	サッカー教室(ペガサス・オリオン・5歳児オレンジ・5歳児ホワイト)
29日(土) ～ 31日(日)	休園日

※祖父母・親族鑑賞会及び発表会当日は登園時刻が変更となりますので、配布のお便りやメール配信でご確認いただき、お間違えのないようにご注意ください。皆様の御理解とご協力を宜しくお願いいたします。

来月は、餅つき会があります！

新年1月11日(金)に餅つき会を行います。2歳以上のクラスでは、お昼の給食はお餅になります。安全に配慮した子どもが食べやすい大きさに食べますが、お餅をまだ食べたことがないお子さんは、できたらお正月休みの間にお餅を試してみてください。その後、お子様が食べられたか等お子様の様子を担当にお伝えください。おはぎがいいか等、一緒に決めていく予定でおりますので、宜しくお願い致します。尚、0.1歳児のお子さんは食べやすいようおはぎに代えさせていただきます。



★おしらせ★

11月19日(月)より、高橋晴奈保育士が入職いたしました。フリー保育士として様々なクラスに入りますので、宜しくお願いいたします。

★おねがい★

・年末年始のお休みに入られる方は、ロッカー内の荷物と避難靴を持ち帰って、サイズ、記名等のご確認とお洗濯をお願いいたします。また、年末年始にお休みを予定されているご家庭は、送迎表に斜線(／)を引いてお知らせください。最後になりましたが、今年も大変お世話になりました。ご家庭でお出かけされたりする機会も多くなるとは思われますが、皆さん、怪我や病気をすることなく、元気に楽しくお過ごし下さい。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

1月



1日(火) ～3日(木)	休園日
7日(月)8日(火)	年長児個人面談(オレンジ)
9日(木)10日(金)	年長児個人面談(ホワイト)
11日(金)	避難訓練(17:15 地震想定) 餅つき会
17日(木)	サッカー教室(オリオン・ペガサス ガソヘア4歳児・オレンジ5歳児)
23日(木)	保育参観・クラス懇談会 (オリオン・アンドロメダ・オレンジ4歳児) ※オレンジ5歳児は保育参観のみになります。
24日(金)	保育参観・クラス懇談会 (ペガサス・ホワイト4歳児) ※ホワイト5歳児は保育参観のみになります。

★ご注意ください★



これから雪などで路面が濡れていたり、凍結した場合は園の駐車場(園舎下のスペース)が大変滑りやすくなることが予想されます。子どもたちや保護者の方が滑って転倒したりしないよう、十分に気を付けて歩いてください。尚、最近では夕方暗くなってるのが早くなってきましたので、車を使って送迎される方も充分気を付けて下さいませようお願い申し上げます。

書類提出はお済ですか？

平成30年度の保育施設等利用継続の為の必要書類提出期限は12月5日(水)となっております。5日以降は直接福祉事務所へお持ちいただくようになりますのでよろしくお願い致します。また、もし退園をお考えの方はお知らせください。