

# 泉チェリー保育園 地域子育て支援センター

## つっぴんとびうお座ぐみ だより 11月号



みなさん、こんにちは。10月は、曇り空や雨の日が続き、なかなかお子さんを外に連れ出して体を動かして遊ぶという機会がもしかしたら少なかったというご家庭があったかもしれませんね。皆さんはどんな10月だったでしょうか…。秋の長雨というのは体にさわると言われているようですが、風邪など体調を崩さないで健康に過ごされていたでしょうか…。こんな天気ですからお互いに言葉をかけあって様子を伝え、いたわりあって過ごしていきたいものですね。

ところで、突然ですが、私は食べることが大好きでつい秋に美味しいぶどうや柿などを食べすぎてしまい、いつも反省しているのですが、それはともかく、体調を崩さないよう元気に過ごす為には、生活リズムや十分な休養、そしてやはり「バランスのとれた食事」が大切だといわれています。ごはんやパン等の「主食」と、肉や卵、大豆などの「主菜」と、野菜や海藻類の「副菜」は、それぞれに含まれる栄養素の種類によって異なり、1日の始まりの朝食は1日の体のエネルギー源でもありますので特に大事だと思われます。三度の食事をとって、栄養を摂り、よく遊び、よく眠り、子どもが元気に成長していけるように、私たち大人が気をつけていきましょう。

当園の子育て支援センターでも、幼児食や離乳食講座をしたり、育児相談も行っておりますので、どうぞ担当保育士に気軽にお声掛けをして、ぜひ参加してみてくださいね。お待ちしております。

園長 渡邊 真弓

### 泉チェリー保育園地域子育て支援センターからのおねがい

- ☆駐車場のご利用は出来ませんので近隣の有料駐車場のご利用をお願い致します。
- ☆ベビーカーでお越しのみなさんは保育園駐車場のベビーカー置き場をご利用ください。
- ☆申込制のイベントについては申込開始日の10:30~17:00に受付いたします。
- ☆水分補給用の飲み物(水やお茶)、靴を入れるビニール袋をお持ちください。

★さくらんぼマーク の日は担当がおります。

### 《 11月の予定 》

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		消防 総合避難訓練	赤ちゃんDAY	文化の日	
6	7	8	9	10	11
あそびの広場 「おはなし会」 0歳児 自由参加	見学ツアー	あそびの広場 「おはなし会」 1歳児 自由参加		出前出張 (セルバ) 行事参加 「焼き芋会」 申込制	
13	14	15	16	17	18
あそびの広場 「おはなし会」 2歳児 自由参加	赤ちゃんDAY	10月&11月 お誕生会 申込制	支援室開放日	サークル支援	食事講座 「パパと おやつ作り」 申込制
20	21	22	23	24	25
見学ツアー		 (午後) のびすく応援隊	勤労感謝の日		
27	28	29	30		

### 《 12月の予定 》

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
			園行事のため お休み	出前出張 (セルバ)	
11	12	13	14	15	16
見学ツアー	あそびの広場 「お楽しみ会」 0歳児~1歳半 自由参加	支援室開放日		サークル支援	食事講座 「離乳食作り」 申込制
18	19	20	21	22	23
	あそびの広場 「お楽しみ会」 1歳半以上 自由参加	赤ちゃんDAY	支援室開放日		
25	26	27	28	29	30
サークル支援					12/29(金)~H30.1/3(水)まで園庭 開放はお休みになります。H30.1/4 (木)からまた園庭で遊びましょう。

11月の《あそびの広場》  
『おはなし会』

- ★11月6日(月)・・・0歳児  
★11月8日(水)・・・1歳児  
★11月13日(月)・・・2歳児
- 10:30～11:30

読書の秋...にちなんで、今月は絵本の他にもパネルシアター・エプロンシアター等々様々な文化財を使って、歌やお話を楽しむ時間を過ごしたいと思います。  
年齢に合わせた内容を予定しております♪どうぞお楽しみに！！



あそびの広場や、あかちゃんDAY・支援室開放・園庭開放は申込不要です。自由来園ですので、直接園に遊びにきてくださいね。お待ちしております！

《園庭開放》毎週月曜日～金曜日 10:00～12:00 14:00～17:00

園庭の遊具や砂場の玩具を使って自由に遊べます。ちょっぴり寒くなってきましたが、寒さに負けず身体を動かしましょう♪お子さんと一緒に遊びながら保育士とも子育てについておしゃべりしませんか？お待ちしております！

《赤ちゃんDAY》10:00～12:00

★11月2日(木)・14日(火) / ★12月20日(水)

0歳児のための支援室開放日です。室内でゆっくり遊びながら、担当者や育児などについておしゃべりしませんか？おはなしすることでスッキリすることがあるかもしれませんね♪時間内は出入り自由です。  
11:30からラザパムとなります。離乳食など必要に応じてお待ちください。支援室開放同様、栄養士への栄養相談も出来ますよ。

《支援室開放》10:00～12:00

★11月16日(木) / 12月13日(水)・21日(木)

ちょっと狭いのですが、様々な玩具やボールプールなど親子で遊べます♪時間内は出入り自由です。  
11:30からラザパムとなり、栄養士への栄養相談もできます。  
是非お弁当を持っていらしてください♪

《食事講座》『パパとおやつ作り』

★11月18日(土) 10:00～11:30 ★申込制★

- ★参加費 ¥300  
★持ち物：お父さんとお子さんのエプロン・三角巾(大判のハンカチ等)  
★対象：2歳以上のお子さん  
★申込期間：10月26日(木)～定員に達するまで。

お父さんと一緒に作れるような簡単でおいしいおやつメニューを予定しております。お子さんと仲良く楽しくクッキングしてみませんか？



《食事講座》

「離乳食づくり」 ★申込制★

★12月16日(土) 10:00～11:30

- ★対象：離乳食を始める方・始めている方  
★参加費：300円  
★持ち物：エプロン・三角巾  
★申込期間：11月16日(水)～定員に達するまで。

離乳食ってどうやって作っていくんだろう？始めたけど、これからどう進めていけばいいんだろう？と考えている方はいませんか？  
離乳食講座では保育園の栄養士と一緒に様々な形状の離乳食を作り、実際に保護者の方に試食してもらいながら行います。今後の離乳食づくりの参考にしてみませんか？

※お子さんはおんぶでの参加となります。  
※首の座っていないお子さんにはラックをご用意します！

園行事『焼き芋会』

★11月10日(金) 10:00～11:30 ★申込制

- ★対象：1歳6ヶ月以上のお子さん  
★申込期間：10月26日(木)～定員に達するまで。

保育園の園行事「焼き芋会」は園庭にかまどを作り、拾ってきた落ち葉を使って焼きいもを作ります。支援センターのお友だちも自分たちでおいもを包んで焼いていきますよ。焼きあがるまでは公園に遊びに行ったり支援室で遊び、焼きたてのおいもを親子で味わいます。なかなか体験できない本格的な焼きいも作りですよ。



～お知らせ～

12月のあそびの広場などについては、「つっぴんとびうおだより12月号」に掲載させていただきます。もう少しお待ちくださいね！



『消防総合避難訓練』★11月1日(水) 10:00～

園庭開放に遊びに来ながらお子さんと一緒に保育園の避難訓練に参加してみませんか？  
今回は「消防総合避難訓練」といって、保育園に消防車もやってきます。  
間近で消防車を見たり、記念写真も撮れますよ。ぜひ遊びにきてくださいね！！

※申込不要です！

《保育園 見学ツアー》

★11/7(火) ★11/20(月) ★12/11(月) 10:30～11:30頃

泉チェリー保育園&泉第2チェリーこども園を一度見学してみませんか？

集合次第、泉第2チェリーこども園からご案内させていただきます。各日程、おたより発行日より実施前日までのお申込み期間となります。

駐車場のご利用はできませんので、近隣の有料駐車場のご利用をお願いいたします。外靴を入れるビニール袋をお持ちください。



一時預りだより  
(やまねこ座組)

一時預かりをご利用になりたい方は、登録申請が必要になります。  
利用日のご予約がとれましたら、登録申請のための面接を行いますので、面接日もご予約ください。  
(平日の9:00～18:00の間に、ご連絡くださいますようお願い申し上げます。)

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。気温の変化により体調を崩しやすい時期でもありますので、気をつけてお過ごしくださいね。  
やまねこ座組では、寒さに負けず天気の良い日には元気に戸外遊びを楽しんでいます。園庭では三輪車遊びが大人気です！玄関を出ると真っ先に三輪車置き場に向かうお友だちもいます。三輪車のハンドルを持ち、片足を後方の乗せ地面を蹴って進みます。一列に並んで競走です。「よーいドン！」...子どもたちが一斉にスタートです。「やったあ〇〇ちゃんが1番！」「〇〇君は2番！」「先生は遅いね」「もう1回やりたい！」等々お友だち同士の会話もはずんできます。中には体をたくさん動かして遊んだことで体が温まりジャンパーを脱ぐお友だちもいるんですよ。今後もお友だちや保育士とのかかわりを楽しみながら室内遊びや戸外遊びをしていきたいと思ひます。

オススメ絵本です！

『ねこガム』

作 きむら よしお



子どもの頃、ガムを夢中でかんだ事のある人なら絶対笑っちゃうはず！「クチャクチャ」「フー」「クチャクチャ」「フー」あれ？あれあれ？？とどんどん大きくなってきたらと思ったら何かの顔のような形になってきて、「スー」この場面の表情にぜひご注目くださいね。