

# つっぴんとびうお座ぐみ だより 10月号



みなさん、こんにちは。私たちの園では、プランターや園庭の小さい畑で「旬の食材に触れよう」「食べものを育てていながら、自分で作ったものを食べる喜びを感じたり、普段からお料理してくれる人に感謝しよう」という食育活動しております。子どもたちが採ったばかりの野菜の匂いをかいだり、チクチクした手触りを感じたり、大きさや形のおもしろさを見て感じたりなど五感を使って感じ、興味深々の目で見ている姿は、私たち保育士もおもしろくて楽しくなる程です。また給食室の先生がその日のうちに浅漬けなどで給食に出してくれると、いつもは嫌がって野菜を食べない子ども自分から食べだす様子が見られ、本当にいつもびっくりさせられています。子どもたちが自分で水をあげたり、雑草をとってあげたりと大切に育てていながらできた野菜だったからこそ、食べる意欲にもつながったのでしょう。きっとすごくおいしかったんだと思いますよ。子どもたちはこのような、「おいしかったなあ」「もっともっと食べたいなあ」という食べる楽しさ、食べる意欲の経験を重ねていながら、心にも体にも人間を作る大事な栄養となって成長していくと思われます。これからの子どもたちの力になると重視されている食べものにかかわる経験を、お母さん方改めて考えみてはいかがでしょうか？おうちのプランターで秋うえ野菜を作ってみるのも楽しいのかもしれないよ。

園長 渡邊 真弓

## 泉チェリー保育園地域子育て支援センターからのおねがい

- ☆駐車場のご利用は出来ませんので近隣の有料駐車場のご利用をお願い致します。
- ☆ベビーカーでお越しのみなさんは保育園駐車場のベビーカー置き場をご利用ください。
- ☆申込制のイベントについては申込開始日の10:30~17:00に受付いたします。
- ☆水分補給用の飲み物（水やお茶）、靴を入れるビニール袋をお持ちください。

★さくらんぼマーク  の日は担当がおります。

### 《 10月の予定 》

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	支援室開放日	園行事のためお休み			園行事『運動会』 かけっこ 11:15頃～ 泉中央公園
9	10	11	12	13	14
体育の日	見学ツアー			《育児講座》 「母乳育児についてと ベビーマッサージ」 <b>申込制</b>	
16	17	18	19	20	21
あそびの広場 「運動会ごっこ」 0歳児～1歳半 自由参加	あそびの広場 「運動会ごっこ」 1歳半以上 自由参加			サークル支援	食事講座 「離乳食作り」 <b>申込制</b>
23	24	25	26	27	28
赤ちゃんDAY		いずみおやこ フェスティバル (七北田公園 体育館)		支援室開放日	
30	31				
見学ツアー					

### 《 11月の予定 》

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		消防 総合避難訓練	赤ちゃんDAY	文化の日	
6	7	8	9	10	11
あそびの広場 「おはなし会」 0歳児 自由参加	見学ツアー	あそびの広場 「おはなし会」 1歳児 自由参加		出前出張 (セルパ) 行事参加 「焼き芋会」 <b>申込制</b>	
13	14	15	16	17	18
あそびの広場 「おはなし会」 2歳児 自由参加	赤ちゃんDAY	10月&11月 お誕生会 <b>申込制</b>	支援室開放日	サークル支援	食事講座 「親子で クッキング」 <b>申込制</b>
20	21	22	23	24	25
見学ツアー		 (午後) のびすく応援隊	勤労感謝の日		
27	28	29	30		
					

《赤ちゃんDAY》10:00~12:00  
★10月23日(月) / 11月2日(木)・14(火)

0歳児のための支援室開放日です。室内でゆっくり遊びながら、担当者と育児などについておしゃべりしませんか？おはなしすることですっきりすることがあるかもしれませんね♪時間内は出入り自由です。11:30からラッパ仙となります。離乳食など必要に応じてお持ちください。支援室開放同様、栄養士への栄養相談も出来ますよ。

《支援室開放》10:00~12:00  
★10月27日(金) / 11月16日(木)

ちょっと狭いのですが、様々な玩具やボールプールなど親子で遊べます♪時間内は出入り自由です。11:30からラッパ仙となり、栄養士への栄養相談もできます。是非お弁当を持っていらしてください♪



10月の《あそびの広場》  
『運動会ごっこ』

★10月16日(月)・・・0歳~1歳半未満 } 10:30~11:30  
★10月17日(火)・・・1歳半以上

10月7日(土)の保育園の運動会が終わった後は支援センターでもミニミニ運動会を企画中！秋の泉中央公園をちょっぴりお散歩してから、広場でかけっこしたり身体を動かしたり…スポーツの秋を満喫しましょう♪集合場所は保育園の園庭です。  
※雨天時は中止となります。実施についてご不明な時はお問い合わせください。



あそびの広場や、あかちゃんDAY・支援室開放は申込不要です。自由来園ですので、直接、園に遊びにきてください。お待ちしております！

《育児講座》

『母乳育児についてとベビーマッサージ』

★申込制★

★日時：10月13日(金) 10:00~11:30  
★対象：2ヶ月頃~7ヶ月頃  
★申込期間：9月27日(水)10:30~ 定員：10組程度  
★持ち物：バスタオル・オムツ※必要な方はミルク

5月にも行った助産師の岩佐先生によるベビーマッサージを、今月も行います。ゆっくりとベビーマッサージをしながらお互いに心地よい時間を過ごしてみませんか？母乳についてやお肌に関するお悩み相談もできますよ！  
初めて体験される方を優先していきたいと思っておりますので、ご了承ください。



《食事講座》

「離乳食づくり」

★申込制★

★10月21日(土) 10:00~11:30  
★対象：離乳食を始める方・始めている方  
★参加費：300円  
★申込期間：9月27日(水)10:30~定員に達するまで。

離乳食ってどうやって作っていくんだろう？始めたけど、これからどう進めていけばいいんだろう？と考えている方はいませんか？毎日作る離乳食には疑問や悩みがつきものですね。

離乳食講座で保育園の栄養士と一緒に様々な形状の離乳食を作り、実際に保護者の方に試食してもらいながら行います。今後の離乳食づくりの参考にしてみませんか…。

※お子さんはおんぶでの参加となります。

※首の座っていないお子さんにはラックをご用意します！

《10&11月生まれのお誕生会》

★日時：11月15日(水) 10:30~11:30 ★申込制★  
★対象：10月と11月にお誕生日を迎えるお子さん  
★申込期間：9月27日(水)10:30~定員に達するまで。

異年齢のお友達と一緒にそれぞれの成長を喜び合いお祝いしてみませんか？誕生会の記念に親子写真を撮影し、手形や身体測定をして誕生カードを作る予定です。お申込お待ちしております。

いずみんおやこフェスティバル〜モリモリ2017〜

★日時：10月25日(水) 10:30~13:00  
★場所：七北田公園体育館

今年も泉区内の子育て支援室・支援センターや児童館、のびすく、育児サークルなど子育てに関わる団体がたくさん集まって、様々なブースで楽しい遊びや子育ての情報提供などを行います。上靴を持って、ぜひ遊びにきてくださいね♪

～お知らせ～

11月のあそびの広場や申込制のイベントの詳細については、「つっぴんとびょうおだより11月号」に掲載させていただきます。もう少しお待ちください

《保育園 見学ツアー》 ★申込制★

★10/10(火) ★10/30(月) ★11/7(火) ★11/20(月) 10:30~11:30頃

泉チェリー保育園&泉第2チェリーこども園を一度見学してみませんか？

集合次第、泉第2チェリーこども園からご案内させていただきます。各日程、おたより発行日より実施前日までのお申込み期間となります。

駐車場のご利用はできませんので、近隣の有料駐車場のご利用をお願いいたします。外靴を入れるビニール袋をお持ちください。



一時預りだよ！  
(やまねこ座組)

木々の葉っぱも色づき始め、秋の気配が感じられる季節となりました。心地よい風が吹き、過ごしやすくなりましたね。

やまねこ座組では泉中央公園へお散歩に出かけました。公園では、リンリン、ロンロン、キキキーと虫たちの鳴き声がきこえてきたり、トンボやちょうちょ、バッタなど様々な昆虫に出会ったり、どんぐりや松ぼっくりなどたくさんの自然物を見つけたり…。散歩に行くたびに、様々な発見があり、ワクワク、ドキドキした気持ちでいっぱいになります。来月のお散歩もとっても楽しみです。

保育園では、運動会に向けた取り組みが始まりました。園庭では、かけっこやリレー、お遊戯など元気に身体を動かす子どもたちの姿にぎわっています。やまねこ座組のお友だちも応援したり、踊ったり、楽しい雰囲気を感じながら一緒に参加し楽しんでいます。10月7日(土)に泉中央公園で運動会が行われます。11:15頃に未就園児競技(かけっこ)を行う予定です。多少時間が前後する可能性があります。ぜひいらしてくださいね。お待ちしております。

一時預かりをご利用になりたい方は、登録申請が必要になります。

登録申請のための面接を行いますので、お電話にて面接日をご予約ください。  
(平日の9:00~18:00の間に、ご連絡くださいますようお願い申し上げます。)

オススメ絵本です！



『くだものなんだ』

さくえ きうち かつ

くだものおいしい季節にピッタリ！

不思議な形のシルエットが次々に登場。これはなんだろう？

実はくだものです。想像力を思いきり広げる楽しさと身近な物の美しい形を発見する喜びがいっぱいつままっている1冊です。