

健康状態等調書

【乳児～1歳半児用】

平成 年 月 日現在

健康保険証記号番号		かかりつけの医療機関										
		TEL										
生活状況	就寝時間 () 起床時間 () 寝るときの癖 ()											
	午前寝	している (: ~ :) ・しない					昼寝	している (: ~ :) ・しない				
	《生活・遊びの面で特に配慮が必要なこと》											
健康状況	出生体重	g		現在の体重	g		歯のはえ具合	はえている (上 本・下 本) ・はえていない				
	排便	一日の便の回数		回	便の状況	ふつう ・ 硬便 (コロコロ) ・ 軟便 (やわらか) 泥状便 (ベトベト) ・ その他						
	予防接種・病気の状況 (該当するものに○をつける)											
	BCG	ポリオ	3.4種混合	麻疹	風疹	日本脳炎	Hib	肺炎球菌	消化不良	中耳炎	喘息	熱性けいれん
	体質的なことについて (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)											
	平熱 (°C) 風邪をひきやすい 便秘しやすい 下痢しやすい 吐きやすい (時に) アレルギー体質 () 湿疹が得意やすい じん麻疹になりやすい 口内炎になりやすい 関節が外れやすい (趾) 熱をだしやすい その他 ()											
	《医師から指導されていること・特に配慮が必要なこと》											

☆授乳について (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)

乳の種類	母乳 育児用ミルク (商標) 母乳とミルク (商標) 牛乳 (与え始めた時期 カ月)									
授乳方法と飲みかた	コップ 哺乳瓶 (乳首は、S M クロカット Yカット その他)									
	たっぷり飲んで間隔が長い 少しずつ何度も飲む 吸う力が弱い その他 ()									
	抱いて 座らせて 自分で持って 寝ながら									
回数と量	1日 _____ 回 ・ 1回量 _____ cc ・ 離乳食後 _____ cc									

☆離乳食について (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)

時期	開始 _____ カ月時 ・ 完了 _____ カ月時 ・ (断乳 _____ カ月時)									
回数	1日 _____ 回 ・ 時間は _____ 時 , _____ 時 , _____ 時									

面接者 :

0歳児食事調査票(離乳食)

食べたものにまるをつけて下さい

クラス

名前

生年月日

年 月 日

記入日	／	／	／	／	／	／	／	／	／
	1回食の頃(5・6ヶ月)	すりつぶし	2回食の頃(7・8ヶ月)	みじん切り	3回食の頃(9～11ヶ月)	荒みじん	完了期(12～18ヶ月)	大人の半分	
穀類	おもゆ パン粥 うどん	つぶし粥 ふ ビーコン	おかゆ	軟飯 パン	スバゲタイー	マカロニ	ごはん	※中華類	
いも・でんぷん類	じゃがいも	さつまいも					さといも	こんにやく	
油脂類			マーガリン	バター	サラダ油	ごま油			
豆類	豆腐	大豆	おから	煮豆 小豆 納豆	調整豆乳 油揚げ 高野豆腐 厚揚げ 春雨		子持ちししゃも えび	わかさぎ かに あさり	
魚介類	たら	かれい	まぐろ(ツナ)	赤魚	あじ さんま	かつお さば	※はんぺん	※かまぼこ ※さつまあげ	
肉類	しらす干し		さわら	ぶり	いわし ほたて	ちくわ	※ハム	※ウインナー ※ベーコン	
卵類			鶏肉	豚肉	牛肉	全卵	うずらの卵		
乳類			ヨーグルト	チーズ	牛乳(調理用)	生クリーム	牛乳(飲用)	温・冷	
野菜類	人参 玉ねぎ キャベツ	かぼちゃ かぶ 白菜	トマト 大根 ほうれん草	きゅうり アスパラ ブロッコリー	もやし きのこ類 絹さや	オクラ チンゲン菜 コーン	たけのこ にら	ごぼう れんこん	
果物類	りんご みかん	バナナ いちご	オレンジ メロン	グレープフルーツ いよかん もも	キウイ なし かき パイナップル	レモン ゆず			
海藻類			のり	わかめ	ひじき	こんぶ			
種実類			ごま				ピーナッツ	くるみ アーモンド	くり
菓子類			赤ちゃんせんべい	ゼリー	ウエハース	※プリン	せんべい	クワッカー	※ビスケット
調味料			かつおだし 塩	砂糖 味噌	しょうゆ	ケチャップ 酢	みりん	中華だし	
飲料	湯冷まし		麦茶	果汁	野菜ジュース(ミックス)	乳酸菌飲料 ココア	カレールウ	ゆかり粉(しそ風味)	
その他							はちみつ(1歳を過ぎてから)	黒糖	

●月齢の区分と食品はあくまでも目安です。旬のものを味わいましょう。

※は少量の卵がつかなぎとして入っている食材を使用しています。